

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** CARACTERIZANDO A DEPRESSÃO: CONCEPÇÕES ACERCA DAS CAUSAS, SISTEMAS DE CLASSIFICAÇÕES E FORMAS DE TRATAMENTO

**Relatoria:** FAGNER ALFREDO ARDISSON CIRINO CAMPOS

**Autores:** Fagner Alfredo Ardisson Cirino Campos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A depressão é conhecida desde os tempos mais remotos, conforme registros históricos de diferentes culturas e povos. A depressão nas culturas antigas era concebida por fatores sobrenaturais. O rei Saul de Israel, mencionado na Bíblia, torna-se depressivo por influência da ira divina. Na Grécia, a depressão é apresentada como fruto de conflitos impostos pelo destino. É mencionado que Orestes recebeu ordem do deus Apolo para matar sua mãe e por não obedecê-lo, torna-se deprimido. Hipócrates considerou que o excesso da bile negra afetava o cérebro, causando a depressão. A depressão seria de origem endógena (aparece sem motivo aparente) e exógena (surge do resultado de um trauma externo). Ele propôs, ainda, a Teoria dos Humores para explicar o temperamento, o qual dependia dos quatro humores básicos no corpo: sangue, bile amarela, bile negra e linfa. O acúmulo de um desses elementos em algum órgão resultaria no predomínio de um determinado temperamento. A bile negra representava o outono, e como a terra, deveria ser fria e seca, tornando hostil a vida e ocasionando a tristeza, por ser acumulada no baço. Dessa teoria, surgiu o termo melancolia, derivado do grego melas (negro) e kholé (bile). Segundo a Teoria Interpessoal, a depressão é consequente da adaptação inadequada em situações sociais ou interpessoais conflituosas ou problemáticas, como a separação, o luto, a aposentadoria e o diagnóstico de doenças. Os sintomas apresentados pelo paciente depressivo ocorrem de uma interação insatisfatória com o meio externo, e que são associados a um acontecimento significativo de vida do indivíduo. É dada uma importância no "aqui e agora", de modo que a vivência de como a pessoa está lidando com suas dificuldades no presente serve como um aspecto essencial. Para as ciências da saúde, a depressão seria causada por fatores biológicos, psicológicos e sociais. Atualmente, a depressão é classificada como um transtorno de humor. As taxonomias internacionais da saúde mental, CID-10 e DSM-IV definiram a depressão, conforme especificadores padronizados e específicos. Existem, também, escalas psicométricas que procuram estabelecer parâmetros sugestivos de humor deprimido em indivíduos. O tratamento da depressão pode ser farmacológico e não farmacológico.