Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES: ATIVIDADES EM GRUPO NO CENTRO DE REFERÊNCIA EM OBESIDADE

Relatoria: RAQUEL DE LIMA SOEIRO GARRITANO
Carlos Gabriel A. de Bustamante Sá
Autores: Luciana da Silva Rodriguez
Leticia Andrade de Almeida Santanna

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O Centro de Referência em Obesidade (CRO) – unidade Acari, é um serviço vinculado à Atenção Primária à Saúde, voltado para o atendimento clínico-ambulatorial de pessoas obesas grau III no município do Rio de Janeiro. Nele são desenvolvidas diversas atividades em grupo, dentre elas o “Corpo em Movimento” que é coordenado pela enfermeira e educador físico com apoio da nutricionista e psicóloga. O grupo é aberto e visa a criação de um espaço que ultrapasse a ideia exclusiva de se realizar exercício físico. Objetivo: Apresentar e discutir a experiência e o impacto desse grupo na melhora da qualidade de vida dos participantes. Método: Os encontros ocorrem semanalmente, utilizando equipamentos como steps, caneleiras, halteres e faixas elásticas. Inicia-se com a aferição da pressão arterial e frequência cardíaca seguido de alongamentos. Estimula-se que os participantes falem sobre quais atividades vêm realizando cotidianamente, valorizando toda e qualquer mudança e/ou conquista. Ao mesmo tempo, são propostos exercícios orientados. O encerramento se dá com alongamentos e massagens feitas uns nos outros. Além disso, pergunta-se como se sentiram na atividade e o que ela representa para cada um. Esta estratégia é usada como avaliação da atividade e das temáticas que aparecem. Resultados: A atividade foi bem recebida pelos usuários do serviço, visto a participação assídua. Apesar de ser um grupo aberto, formou-se um núcleo regular que tem sido estimulado a compartilhar as experiências bem sucedidas, o que também funciona como um elemento motivador. Eles tem se mostrado mais ativos no cotidiano e apresentado melhora nas dores e mobilidade. Discussão: O grupo revelou que as oportunidades de compartilhamento de experiências auxiliam na condução do tratamento, além de ser um espaço para ultrapassar as especialidades e construir novos saberes e práticas. Conclusão: A experiência do grupo “Corpo em Movimento” tem sido bastante interessante, visto ser resultado do engajamento dos profissionais em realizarem um trabalho em equipe numa perspectiva interdisciplinar. Os limites entre as especialidades ficam mais difusos, ultrapassando a abordagem unicamente técnica apostando na construção de um saber ampliado.