# Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** AÇÕES EDUCATIVAS DO ENFERMEIRO COMO ESTRATÉGIA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR

**Relatoria:** SILVIA MEDEIROS DE OLIVEIRA

**Autores:** POLLYANNA S. FUZINATTO
REGIANE NOVAIS
SARA DARIANE
FELIPE S. LIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, Gestão e Política

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A realização da educação em saúde no âmbito empresarial propõe que o profissional de saúde, em especial o enfermeiro, por sua proximidade com esta prática, contribua para que os trabalhadores adquiram informações tangíveis, com base de uma linguagem acessível para que obtenha conhecimentos aos quais possa favorecer seu amplo bem estar físico, mental e social e com mais apreço a sua qualidade de vida. A estratégia executada decorreu em forma de seminário, abordando o tema sobre tabagismo. Objetivo: Ação educativa para a promoção da saúde dos trabalhadores, executadas por acadêmicos como atividade da Disciplina Educação em Saúde. Metodologia: Relato de experiência, baseada na metodologia de ensino em forma de seminário. A atividade transcorreu ao longo de uma aula prática de campo da Disciplina de Educação em Saúde, na empresa Grupo Atual - Atual Terceirizações e Serviços Elétricos Ltda. - EPP no município de Rondonópolis - MT. Participaram desta iniciativa alunas do 5º semestre do Curso de Enfermagem, da Universidade Federal de Mato Grosso – Campus Rondonópolis, juntamente com a docente responsável pela referida disciplina. Relato: Inicialmente foi feita uma rápida apresentação dos acadêmicos e da temática que seria abordada com os trabalhadores. Posteriormente, foi realizada uma breve introdução, descrevendo a origem do tabaco e os componentes químicos que são encontrados no cigarro e que podem induzir ao vício, após citou – se os motivos pelos quais levam o indivíduo a ser um usuário. Por conseguinte, refere – se ao tabagismo passivo e as conseqüências do fumo causadas em gestantes e em fetos, ao narguilé e sua toxicidade na qual apresenta maior taxa em contaminação que o fumo convencional. Para findar, citou – se o tratamento, os medicamentos e as diversas formas que possam ser encontrados, e métodos e dicas de abandonar o vício gradativamente. Resultados: Foi possível identificar o interesse, e a participação dos trabalhadores envolvidos nessa ação, bem como da equipe administrativa, que avaliaram positivamente as ações de saúde na empresa. Deste modo, a construção do conhecimento para a vida acadêmica, tendo em conta que a promoção da saúde tem papel fundamental nas ações e políticas de saúde pública, contribuindo assim para a melhoria qualidade de vida da população, com o estímulo a formação de hábitos saudáveis. Considerações Finais: A ação educativa proporcionou uma interação dos trabalhadores visando à promoção e prevenção de agravos.