

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** SAÚDE DO IDOSO: SENTIDO E SIGNIFICADOS DO ENVELHECIMENTO  
**Relatoria:** SILKIANE MACHADO CAPELETO  
**Autores:** REGIANE MARQUES DE OLIVEIRA  
SABRINA PIOVEZAN DOS SANTOS  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** A Lei Nº10.741 considera idoso, a pessoa que tenha 60 anos ou mais de idade, assegurando-lhe direitos e proteção integral, prioridades no atendimento em órgãos públicos e privados e preservação da imagem, identidade, autonomia, valores, idéias e crenças (ESTATUTO DO IDOSO, 2003). Neste contexto a velhice deve ser compreendida em sua totalidade como um fenômeno biológico marcada por consequências psicológicas, comportamentos, perdas físicas, características desta fase. A velhice possui dimensão existencial, que modifica a relação da pessoa com o tempo, gerando mudanças em suas relações com o mundo e com sua própria história, assim, poderia ser compreendida senão em sua totalidade; também como um fato cultural (BEAUVOIR, p.408, 1990).  
**Objetivos:** Comparar a percepção dos idosos residentes no asilo e com seus familiares, a respeito do sentido e significados do envelhecimento perante a sociedade, observando os benefícios, prejuízos emocionais e físicos em cada ator de estudo.  
**Metodologia:** Trata-se de pesquisa qualitativa de caráter exploratório, envolvendo entrevista e análise de história de vidas (GIL, 2006), realizada com 12 idosos acima de 60 anos, que vivem com seus familiares em suas residências, cadastrados no Programa de Saúde da Família Central, e idosos moradores do Lar São Roque no município de Diamantino/MT.  
**Resultados:** É visível nas expressões gestuais e falas dos idosos asilados um grande prejuízo emocional e físico, além da incompreensão do significado de envelhecer o que dificulta definir este momento. Constatou que a maioria, vive bem, porém, infelizes na instituição, pois, sentem-se abandonados pelos entes queridos, acarretando doenças, tristezas, irritabilidade, ansiedade, mau humor e desprezo de si mesmo, não conseguindo a positividade de vivenciar esta etapa da vida.  
**Conclusão:** Viver com familiares ou não, os idosos se sente feliz diante do envelhecimento, que a família é de suma importância, servindo de apoio e segurança para os mesmo, que por vezes depara-se com situações ameaçadoras deixando-os frágeis e indefesos. A pesquisa contribuiu para análise da concepção dos idosos residentes no asilo e com seus familiares, a respeito do sentido e significado do envelhecimento expondo a importância da compreensão de como os mesmos se sente perante a sociedade, o que eles pensam sobre o ser idoso favorecendo a sensibilização por parte dos setores sociais e familiares para que sejam assistidos de forma humanizada.