

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: A SAUDE DA MULHER NA SUA INTEGRALIDADE
Relatoria: MARIA BETINA LEITE DE LIMA
Bruna Bartolomei
Autores: Adamerflan Gouveia Sene
Luiz Henrique Valverde
Ariane Calixto Oliveira
Modalidade: Pôster
Área: Educação, Gestão e Política
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: Até meados da década de 90 a saúde da mulher estava relacionada ao período gravídico-puerperal. Após esse período o contexto de saúde do público feminino passou a compreender todos os ciclos de vida, como por exemplo, puberdade e menopausa (BRASIL, 2014). Desde então as mulheres começaram a quebrar os paradigmas sociais acerca da categoria de gênero e ocupar um papel de destaque na sociedade, por meio do conhecimento de seus direitos (COSTA, Ana M., 2009). Objetivo: Empoderar a mulher acerca dos seus direitos sexuais, reprodutivos, sociais. Metodologia: Devido ao conhecimento das vulnerabilidades de saúde do município de Ladário e as necessidades da população, os rondonistas realizaram uma roda de conversa em uma determinada UBS da cidade. Esses confeccionaram cartazes ilustrativos com objetivo de facilitar a compreensão dos temas abordados, formularam perguntas norteadoras, escreveram em um papel e colocaram dentro de balões que foram insuflados e distribuídos entre as mulheres, para que as mesmas estourassem e respondessem o questionamento. Para retratar a questão do empoderamento feminino e auto-exame das mamas foi utilizado um texto denominado “Etiqueta sexual para a mulher moderna” e uma paródia da musica “Show das Poderosas”. As mulheres presentes na roda foram convidadas pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs), além das que se encontravam na unidade para realizar o exame Preventivo. Resultados: Os rondonistas desenvolveram uma roda de conversa sobre direitos sexuais, reprodutivos e sociais, além disso, abordaram diversas temáticas relacionadas à promoção da saúde da mulher, como: exame preventivo, alterações hormonais, auto-exame das mamas. As mulheres se mostraram participativas e interessadas pelos assuntos abordados no decorrer da ação, esclareceram as dúvidas, compartilharam fatos de suas vidas. Conclusão: A experiência de promover a atividade proporcionou a oportunidade de aprimorar os conhecimentos técnico-científicos, refletir e transmitir informações referentes à saúde da mulher. Além disso, a ação favoreceu a compreensão das mulheres acerca dos temas abordados, proporcionou a troca de conhecimentos e efetividade.