

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** ENFERMEIRO DO TRABALHO E SUA ATUAÇÃO DIANTE DOS RISCOS ERGONÔMICOS  
**Relatoria:** GRACILEIDE MAIA CORREA  
Ana Paula miranda lima  
**Autores:** Antônia Lyandra Jesus Dos Santos  
camila carvalho do vale  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Trabalho, Legislação e Ética  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

A relevância de um estudo voltado à atuação do enfermeiro do trabalho diante dos riscos ergonômicos emergiu da percepção de que os profissionais de enfermagem formam um grupo de risco para problemas laborais e estabelece a ergonomia como estratégia fundamental para evitar essas complicações. Ergonomia é uma ciência e uma prática que busca a preservação da saúde do trabalhador em todos os seus aspectos, englobando os caracteres preventivos e recuperativos. Sendo assim o profissional que possui especialização em enfermagem do trabalho é incumbido de assistir os trabalhadores, promovendo e zelando pela sua saúde, incentivando a prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho e prestando cuidados aos doentes e acidentados. O enfermeiro, pela própria essência de sua profissão e por lidar constantemente com pacientes com os mais variados tipos de doenças são um dos profissionais mais suscetíveis à aquisição de doenças ocupacionais. Este estudo tem como principal objetivo descrever sobre o enfermeiro do trabalho e a sua atuação diante dos riscos ergonômicos. A metodologia empregada para a realização deste estudo constitui-se de uma revisão bibliográfica, dentro de uma perspectiva qualitativa e explicativa, fundamentada em inúmeros documentos e artigos científicos. Em nossos resultados identificou-se que as condições físicas, mecânicas e psíquicas adversas de um ambiente de trabalho, são consideradas como um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças ergonômicas em trabalhadores de enfermagem. Os profissionais de saúde estão expostos constantemente a diversos riscos em seu ambiente de trabalho. Não são raras as vezes que esses riscos se tornam patologias. Dentre eles as mais comuns são: Problemas Posturais da Coluna vertebral, dessa forma a escoliose, lordose, cifose, hérnias de disco, lombalgia e cervicalgia, além espondilite ou espondiloartrose anquilosante, estenose espinhal, contusões, entorses e dentre inúmeras outras doenças cervicais, que facilmente podem ser adquiridas em ambiente de trabalho. Durante a elaboração deste estudo tornou-se possível conhecer e analisar as produções científicas acerca dos aspectos ergonômicos do trabalho e a sua relação com os profissionais de enfermagem e os enfermeiros do trabalho. Constatando assim a evidencia, de que o ambiente onde esses profissionais estão inseridos apresenta um alto risco para a sua qualidade de trabalho e bem estar.