Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR PARA PACIENTE COM TRANSTORNO SOMATOFORME: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MARIA ELIANA PEIXOTO BESSA
Ena Pimentel Gomes Sampaio Sales
Autores: Antônio Francisco de Sousa
Iasmim Cunha Maranguape

Modalidade: Pôster
Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O transtorno de sintomas somáticos são apresentações em que os sintomas causam sofrimento clinicamente significativo ou prejuízo no funcionamento social, profissional ou em outras áreas importantes da vida do indivíduo. Possui como elemento chave um diferencial dentre os demais transtornos pelo fato da classe enfatizar características afetivas, cognitivas e comportamentais em vez de focar-se nos sintomas físicos. (AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, 2014). O Projeto Terapêutico Singula é um conjunto de condutas terapêuticas executadas numa lógica interdisciplinar. Objetivo: Implementar o plano terapêutico singular, tendo como suporte a sistematização da assistência de enfermagem. Metodologia: trata-se de um estudo descritivo de abordagem qualitativa do tipo relato de experiência. Durante doze dias uma equipe de acadêmicas de enfermagem vivenciaram em um Centro de Saúde da Família do município de Sobral (CE), o acompanhamento da rotina de um paciente com transtorno somatotrópico, no período de julho de 2016. As informações foram colhidas como base no histórico de enfermagem, no exame físico e mental, bem como pela aplicação da escala da Depressão de Beck. O projeto terapêutico singular foi criado de acordo com as necessidades da paciente segundo os diagnósticos de enfermagem do NANDA (2009). As informações foram analisadas conforme análise de conteúdo. Resultados: O estudo foi realizado com uma senhora de 54 anos, casada e mãe. Observou-se com base no exame mental que presença de humor deprimido e amnésia e na escala de Beck apresentou depressão moderada. Os diagnósticos encontrados indicaram problemas nutricionais e sedentarismo. O Projeto Terapêutico Singular da paciente foi traçado junto à equipe multiprofissional do Centro de Saúde da Família. Conclusão: O Projeto Terapêutico Singular fio utilizado como uma tecnologia para o cuidado para a saúde mental. Esta vivência foi relevante para os acadêmicas de Enfermagem por promover o contato com a prática multiprofissional ainda na graduação.