

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A TÉCNICA DE SHANTALA EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

**Relatoria:** WESLAINE KEVINNY MORAES DA SILVA  
PAMELA APARECIDA NERY COSTA

**Autores:** KARINA NONATO MOCHEUTI  
FAYANNE ARAUJO GAIVA DUAILIBI

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, Gestão e Política

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A Shantala é uma técnica de massagem descoberta na Índia na década de 1960 o qual se tornou conhecida pelo mundo através do obstetra Frederick Leboyer após uma viagem à Calcutá. Em uma de suas observações deparou-se com uma mãe que massageava seu filho e este respondia com calma, o que encantou tal obstetra e a partir de então, nomeou esta sequência de movimentos e a divulgou com o nome daquela mulher: Shantala (LEBOYER, 1995). Objetivo: Este estudo se objetiva em apresentar a experiência de uma acadêmica do curso de enfermagem da Universidade do Estado de Mato Grosso/UNEMAT, Campus Francisco Ferreira Mendes de Diamantino-MT, numa educação em Saúde sobre a prática da técnica de Shantala e seus possíveis benefícios, tendo como público alvo as gestantes e puérperas de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) do município de Diamantino/MT. Metodologia: Este é um estudo descritivo, que consistiu em três encontros, sendo o primeiro momento a realização de levantamento referencial bibliográfico, no segundo foi confeccionado convites os quais foram distribuídos para as gestantes e puérperas e terceiro foi realizado o encontro onde efetivamente foi possível implementar a Educação em Saúde realizando a técnica e explanando sobre seus possíveis benefícios. Ao executar a técnica foi necessário materiais como: lençóis, toalhas, bonecas, óleos corporais, incensos, o uso de músicas e um ambiente tranquilo, sendo este a sala administrativa. Resultados e discussão: Os resultados foram alcançados com satisfação, o público alvo superou as expectativas em assimilar teoria com técnica e em seguida foram feitas orientações quanto aos benefícios da utilização da massagem, a fim de propor uma mudança no modelo assistencial por ser uma técnica pouco abordada pela equipe multiprofissional. A atividade teve participação de duas gestantes e três puérperas, a mesma foi realizada por uma integrante do grupo da prática de estágio, enquanto as demais auxiliavam as mães e orientavam com relação aos benefícios dessa técnica para a saúde do bebê, assim como as devidas precauções a serem tomadas antes e durante o procedimento da massagem. Considerações finais: Ao realizar a técnica foi possível obter um resultado satisfatório da população alvo. Concluímos que a prática executada em tal estratégia proporcionará momentos prazerosos, estímulo do vínculo afetivo entre o binômio e os possíveis benefícios para a saúde do bebê.