Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: PLANEJAMENTO FAMILIAR: ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE OPORTUNIZADAS POR PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Relatoria: NATHIELY ROCHA VALIGUSKI

Autores: PAULA KATHLEEN DEMETRIO CORSINO
MARIELLI SOUZA MARQUES
DANIELA DO CARMO OLIVEIRA
POLLYANNA DE SIQUEIRA QUEIRÓS

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO:O planejamento familiar corresponde a um conjunto de ações que garantem a possibilidade de se regular a fecundidade, e faz parte dos direitos sexuais e reprodutivos do cidadão .Planejamento familiar é de livre decisão do casal, tendo estes o direito de receber livre acesso a informações e a métodos contraceptivos de forma gratuita. OBJETIVO: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em atividades de educação em saúde sobre a temática “planejamento familiar”. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos de enfermagem da Universidade do Estado do Mato Grosso - campus Tangará da Serra/MT, em atividades de educação em saúde realizadas em um hospital particular de Tangará da serra. As atividades foram direcionadas às gestantes, puérperas, seus companheiros e familiares que aguardavam consulta médica em sala de espera, no períodos matutino. A temática escolhida para o encontro foi referente ao planejamento familiar, sendo oportunizada pelo projeto extensão intitulado “Cuidada com o bebê: ações de promoção da saúde e prevenção de agravos”. O público presente era em média 15 pessoas. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Para dar início das atividades, primeiramente convidamos as pessoas para se atentarem a ação, bem como foi realizado a distribuição de folders contendo informações sobre a temática proposta. Logo após, os acadêmicos de enfermagem realizaram uma fala de aproximadamente 25 minutos. Foi decorrido sobre a importância da realização do planejamento familiar, bem como sobre os principais métodos contraceptivos disponíveis. Foi discutido sobre os métodos de contracepção de barreira, comportamentais, hormonais e definitivos. Foi aberto espaço para duvidas, havendo algumas perguntas principalmente por parte das mulheres, que se mostraram atentas à temática. CONSIDERAÇOES FINAIS: As atividades de educação em saúde, referentes a temática planejamento familiar, foram oportunas para o empoderamento de conhecimento e atitudes principalmente para as mulheres que participaram ativamente da discussão. Além disso, permitiu o desenvolvimento dos conhecimentos, habilidades e atitudes dos acadêmicos de enfermagem a partir da experiência extensionistas.