Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM UM GRUPO DA TERCEIRA IDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: VANESSA PAULA DE FARIA

Autores: Marian Assenção de Paula Alves
Cleudemara dos Santos Velho Rocha
Vanessa Reis de Oliveira
Núbia Torres

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O envelhecimento da população mundial é uma realidade e estima-se que em 2015 haverá aproximadamente 1,2 milhões de pessoas com mais de 60 anos e que em 2050 este número possa chegar a dois milhões. Este crescimento não se justifica apenas pelo avanço da medicina e ciência, mas também à atividades de promoção da saúde, como exemplo o grupo de idosos, que traz como propósito atividades de lazer e educação, envolvendo sentimentos e mudanças de comportamento. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos integrantes de um projeto de extensão que atua na promoção da saúde e envelhecimento saudável junto a um grupo da terceira idade. Método: As atividades foram realizadas no ano de 2015 com cerca de 30 participantes. Para recrutá-los, obteve-se ajuda dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), além do apoio da igreja ao divulgar o encontro durante os avisos das missas. Nos encontros mensais, desenvolveu-se atividades como: Exercícios de alongamentos, interações por meio de dinâmicas, atividades de educação em saúde, verificação da pressão arterial e glicemia. Resultados: Percebeu-se uma satisfação dos idosos em realizar os exercícios de alongamento, uma maior descontração a cada encontro, além do interesse em compartilhar experiências após a realização das atividades de educação em saúde. Considerações finais: A atividade em grupo se mostrou benéfica para esta população além de permitir que o acadêmico vislumbre a atenção que os idosos requerem por parte do profissional enfermeiro.