Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: A LUDOTERAPIA COMO ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Relatoria: RAYSSA ILAN DUARTE POLETTO

Autores: Rayssa Ilan Duarte Poletto
Valdete Marques Arnaut Antiqueira

Modalidade: Pôster

Área: Educação, Gestão e Política

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O leite materno é o alimento mais perfeito para as necessidades nutricionais do bebê, contém anticorpos contra as infecções mais comuns e diminui, assim, o risco de doenças e mortes infantis. Inicialmente, os bebês não possuem essas defesas e precisam recebê-las da mãe, através do leite. O colostro, primeira secreção láctea produzida pela mãe, já transfere anticorpos para o sistema imunitário do recém-nascido e assim o protege de muitas doenças. Objetivos:Relatar experiência desenvolvida em estágio supervisionado II, bloco saúde coletiva, que buscou proporcionar à gestantes e nutrizes conhecimento sobre o Aleitamento Materno, seus benefícios e vantagens tanto para a mãe quanto para o bebê, na expectativa de que as mesmas tenham capacidade de desconstruir e reconstruir seus conceitos sobre o tema, tornando-as capazes de apoiar o aleitamento materno, destruindo mitos, tornando a amamentação eficaz. Metodologia:Para o alcance dos objetivos propostos, no dia 30 de agosto de 2016, na Unidade de Saúde da Família – Praieiro, no município de Cuiabá, realizamos uma atividade educativa alusiva à Semana Nacional do Aleitamento Materno, por meio de uma Roda de Conversa desenvolvida na sala de reunião, na qual foram reunidos gestantes, nutrizes, alunos dos cursos de Nutrição e Fisioterapia, além de alguns ACS's. Resultados:No decorrer da nossa roda de conversa tivemos a oportunidade de partilhar um pouco dos nossos conhecimentos sobre o Aleitamento Materno, seus benefícios e vantagens, efetuar orientações sobre o tema e esclarecimentos quanto às dúvidas que surgiam conforme íamos explanando os assuntos. Simultaneamente à roda de conversa aplicamos efetuamos "Ludoterapia, que consiste na terapia por meio do brincar. Uma forma de psicoterapia, cuja meta é promover ou restabelecer o bem-estar psicológico do indivíduo através de atividades lúdicas. A Ludoterapia é uma importante aliada do desenvolvimento social. Ela permite que a pessoa se expresse de uma forma a se fazer ouvida e faz com ela crie opiniões sobre si e sobre o mundo social ao seu redor".