

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** PREVENÇÃO DE QUEDAS: INTERVENÇÃO COM CUIDADORES  
**Relatoria:** THALITA TONIAL PAULETTO  
ANNELITA ALMEIDA OLIVEIRA REINERS  
**Autores:** ABIGAIL ROXANA NINA MAMANI  
ROSEMEIRY CAPRIATA SOUZA AZEVEDO  
AKEISA DIELI RIBEIRO DALLA VECHIA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

O cuidador é a pessoa que assume a responsabilidade pelo cuidado de outra pessoa e cumpre uma função importante na manutenção da sua independência e autonomia. Uma de suas funções é atuar na prevenção de quedas dos idosos. Estudo cujo objetivo foi analisar as publicações produzidas na modalidade de artigos sobre intervenções com cuidadores para prevenção de quedas nos últimos cinco anos. Os dados foram coletados nas bases de dados MEDLINE/BVS, CINAHL e WEB OF SCIENCE em julho de 2016, utilizando-se os descritores: elderly; aged, 80 and over, caregivers, accidental falls, education e health education. Foram encontrados 474 estudos pela leitura dos títulos, destes 147 foram selecionados para a leitura dos resumos, restando 58 para leitura na íntegra, dos quais 35 foram excluídos por não atenderem ao objetivo do estudo. Ao final 9 artigos foram analisados e organizados em planilhas. Os resultados mostram que o maior número de artigos produzidos ocorreu no ano de 2013. As áreas que mais publicaram foram Medicina (5) e Enfermagem (2). A maior parte dos estudos foi realizada na Europa (3) e nos Estados Unidos (2), com abordagem quantitativa, do tipo ensaio clínico randomizado. Dos estudos realizados com cuidadores de idosos o principal objetivo foi identificar como programas educacionais de prevenção de quedas podem influenciar na qualidade de vida dos cuidadores, utilizando como instrumento a Escala de Zarit. O tempo médio de duração das intervenções foi de 12 meses. Após intervenção os resultados mostram aumento do conhecimento assim como a sobrecarga do cuidador. Os estudos realizados com cuidadores de pacientes oncológicos tiveram como principal objetivo testar a eficácia de DVDs na redução de risco de quedas e a melhora do conhecimento. Como resultado houve melhora nos conhecimentos dos cuidadores assim como na percepção de risco para quedas. Estudos com cuidadores pediátricos, o principal objetivo foi reduzir as quedas por meio de intervenção educativa e educação continuada no ambiente hospitalar. Como resultado obteve-se uma diminuição no alto risco de quedas das crianças.