

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** PROJETO AMIGO CUIDADOR: PROMOVEDO O CUIDAR NA TERCEIRA IDADE

**Relatoria:** KELMA ARAUJO DA SILVA  
Célia Maria Santos Rezende

**Autores:** Jorge Diego Araujo de Jesus  
Samara Leticia Mendonça Pereira  
Samila Costa dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Trabalho, Legislação e Ética

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O Projeto Amigo Cuidador foi criado para criar entre acadêmicos de enfermagem e idosos, vínculos que gerassem resultados positivos para ambos, através do contato pessoal semanal. **OBJETIVOS:** As atividades elaboradas objetivam sempre o desenvolver de estratégias que visem o bem-estar, interações sociais, elevação da autoestima, além do sentimento de conforto, respeito e valorização. **METODOLOGIA:** Os participantes são os 44 idosos institucionalizados. A partir da formação definitiva do grupo que possui 8 acadêmicos de enfermagem voluntários, iniciou-se o cuidado de enfermagem com os idosos, através de diálogos, comemoração de aniversários ao final de cada mês para abranger os idosos aniversariantes do mês em curso, promoção de momentos de recreação como o cinema, que proporcionamos a eles, com um filme selecionado para que pudesse agradar a maioria dos idosos. **RESULTADOS:** O Projeto é executado no Asilo de Mendicidade, instituição que atende idosos que tanto optaram por morar, quanto foram abandonados pela família. São atividades executadas de forma dinâmica, levando em consideração que o trabalho de grupo, e a boa relação são estratégias que proporcionam à qualidade de vida e saúde. E a implementação do cuidado pelo enfermeiro, deixando de lado as terapias medicamentosas, pode vir a gerar sentimentos de alegria, felicidade e animo para que os idosos enfrentem o dia-a-dia nas Instituições de Longa Permanência de uma forma diferente. **CONCLUSÃO:** A contribuição positiva das atividades desenvolvidas pelo projeto para a vida do idosos institucionalizado é notória, e muito válida. E para o voluntário não deixa de ser diferente, em vista que o profissional de enfermagem deve ter a autonomia de promover o cuidado não apenas de forma medicamentosa, mas buscando outras alternativas que podem trazer resultados benéficos e de importância para a vida que está recebendo cuidado. **REFERENCIAS:** Brito FC, Ramos LR. Serviços de atenção à saúde do idoso. In: Papaléo M Netto. Gerontologia. São Paulo: Atheneu; 1996. p. 394-402. Pizarro RADS. A importância da atuação do profissional enfermeiro na qualidade de vida dos idosos institucionalizados. Uma avaliação qualitativa nas casas de repouso da cidade de São Paulo. [ Dissertação]. Universidade Federal de Santa Catarina: Florianópolis; 2004.