

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** ALEITAMENTO MATERNO: A CONSTRUÇÃO DO CONHECIMENTO POR MEIO DE ATIVIDADES LÚDICAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** AMANDA FÉLIX GONÇALVES

**Autores:** Amanda Félix Gonçalves  
Valdete Marques Arnaut Antiqueira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, Gestão e Política

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

RESUMO:O aleitamento materno é um processo importante de nutrição primordial para o bebê até os seis meses de vida. Ele é considerado o alimento mais completo nesta fase de vida por conter agentes que ajudam na imunização e nas primeiras defesas do bebê. Além de ser sinônimo de segurança, amor, afeto, ter baixíssimo custo. Este evento teve como objetivo discorrer sobre as principais dúvidas que circundam as mães neste período, discutindo sobre os mitos que desencorajam as mães a amamentar, sobre os benefícios da amamentação, ensinar como se faz a pega correta da mama entre outros, através de brincadeiras, demonstrações com a “mama amiga”, e ilustrações com cartazes. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência realizado como parte integrante das atividades de Estágio Supervisionado II-Bloco Saúde Coletiva do Curso de Enfermagem da UNIC. Este evento teve como objetivo discorrer sobre as principais dúvidas que circundam as mães com relação ao aleitamento materno. RESULTADOS: O evento contou com a participação de 4 mães, sendo um público bem abaixo do esperado, apesar de bem divulgado na comunidade, mas isto se deve à questões climáticas do dia (frio e chuva). Houve também participação de acadêmicos de Nutrição e Fisioterapia da UNIC. Sendo muito positivo para os organizadores (estagiários de enfermagem), contar com a participação destes no evento. CONCLUSÃO: A atividade educativa ocorreu de forma tranquila, mesmo a equipe organizadora ter deixado algumas lacunas no decorrer do evento. Ressaltamos que apesar disto alguns pontos foram retomados integralmente atendendo a dúvida do público alvo.