

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE, UM INSTRUMENTO PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ARLETE DA SILVA PAES
Antonia Dinágila do Nascimento Ribeiro

Autores: Micheline Midori Suzuki da Rocha
Anna Carolina Daltro Pereira

Modalidade: Pôster

Área: Educação, Gestão e Política

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Pressão arterial sistêmica (HAS) é uma das doenças cardiovasculares crônicas, de risco mais frequentes e precoce, caracterizada normal (120 x 80 mmHg), limítrofe (139 x 80 - 89 mmHg). O sujeito deverá ser constatado para consulta clínica para dar início ao tratamento e acompanhamento se a mesma estiver fora dos padrões aceitáveis, estando assim, alterada (≥140 x 90 mmHg), causando mortes e sérios danos a saúde. O estudo tem como objetivo relatar sobre a importância do diagnóstico precoce acerca da pressão arterial sistêmica e sensibilizar a população sobre condições de saúde e pactuar com elas planos e metas de seguir o cuidado. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado por dezoito discentes do 3º e 7º semestre de Enfermagem, três docentes do curso de enfermagem da Universidade do Estado de Mato Grosso em uma "AÇÃO CONTRA O CÂNCER" realizado no ESF Central de Diamantino MT em agosto do ano 2016, período matutino e vespertino, tendo público alvo de aproximadamente 150 pessoas, adultos e idosos de faixa etária entre 60 a 80 anos de idade de vários municípios da região. Foram ofertadas várias ações de saúde, coleta de papanicolau, pesagem em balança e metrônomo, cálculo do índice de massa corporal, aferição manual de pressão arterial com esfigmomanômetro e estetoscópio, exame de próstata com toque retal, coleta de saliva bucal, coleta de sangue e exame dermatológico. Constatou-se que a maioria dos adultos e idosos eram hipertensos e alguns que iriam coletar sangue relataram que não tinham administrado o anti-hipertensivo naquela manhã, devido algum tipo de alteração nos resultados sanguíneos e 80% estavam acima do peso, muitos apresentavam se ansiosos, inquietos e deprimido devido o clima quente e a permanência do jejum ou alguma patologia, alguns se encontravam desacompanhados. Porém muitos dos pacientes desconhecem os fatores que desencadeiam a pressão alta e a importância de sua prevenção. Diante dos fatos presentes fica notável a importância da temática dos profissionais nas estratégias de prevenção e promoção de saúde na atenção básica para a população, dando ênfase na importância de uma alimentação saudável e a prática de exercícios, reforçando as modificações de estilo de vida na ação terapêutica e na precaução da hipertensão. BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção básica: Hipertensão arterial sistêmica para o Sistema Único de Saúde. Brasília, 2014.