Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: ESTUDOS DE INTERVENÇÃO PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS DE IDOSOS

Relatoria: JOANA DARC C. CARDOSO
Rosemeiry Capriata de Souza Azevedo
Autores: Annelita Almeida Oliveira Reiners
Carla Rafaela Teixeira Cunha

Modalidade: Pôster
Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado
Tipo: Pesquisa

Resumo:

As quedas trazem consequências para o idoso, seus familiares/cuidadores e para os serviços de saúde, podendo ocasionar lesões e perda da independência entre os idosos. Pesquisa bibliográfica cujo objetivo foi identificar a produção bibliográfica existente sobre os estudos de intervenção para prevenção de quedas de idosos nos últimos cinco anos. Foram realizadas buscas na base de dados LILACS, SCOPUS e EBSCO utilizando-se os seguintes descritores: idoso, prevenção & controle, acidentes por quedas, ensaio clínico e educação em saúde. Foram identificados 26 artigos pela leitura dos títulos e resumos, destes 16 compuseram o corpus de análise. Os dados foram organizados sistematicamente em uma planilha com informações referentes a data, ano e área de publicação, local do estudo, objetivo, metodologia utilizada e intervenção. Os resultados mostraram que o número de artigos publicados sobre a temática é pequeno, a maior produção (5 artigos) ocorreu em 2011, 4 artigos em 2012, 2014 e 2015 respectivamente. Em 2013 nenhuma produção foi encontrada sobre a temática. A maioria das publicações foi em periódicos da medicina, os estudos foram realizados na Irlanda, Noruega, Reino Unido, Suíça, Austrália, Estados Unidos da América, Nova Zelândia e Pensilvânia. Os principais objetivos dos estudos foram verificar/avaliar/identificar/determinar o efeito ou eficácia de uma intervenção na prevenção de quedas, principalmente as relacionadas à atividade física. A metodologia utilizada, predominantemente, foi a quantitativa e o tipo de estudo o ensaio clínico randomizado. A amostra variou de 15 a 1941 idosos. Em relação a intervenção o tempo de sua aplicação variou de 12 semanas a seis anos, sendo a multifatorial a mais utilizada. Intervenções relacionadas a atividade física foram dança, Tai chi, exercícios de equilíbrio, de força e mobilidade. Intervenções no domicílio também são utilizadas, bem como panfletos, manuais, diários de quedas, de prevenção e promoção à saúde. Os resultados alcançados foram positivos em relação à eficácia da intervenção. A pesquisa permitiu conhecer algumas intervenções utilizadas para prevenção de quedas de idosos e apreender em que medida elas podem contribuir para redução de sua ocorrência. Referência Goodwin VA, Abbott RA, Whear R. et al. Multiple component interventions for preventing falls and fall-related injuries among older people: systematic review and meta-analysis. BMC Geriatr, 14(15):1-8, 2014.