

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: PRÁTICAS EDUCATIVAS EM SAÚDE PARA PESSOAS COM COLOSTOMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JOELY MARIA DE OLIVEIRA

Cláudio Mendes Dos Santos Júnior

Autores: Juliana Benevenuto Reis

Auricleide Prado Barros

Modalidade: Pôster

Área: Educação, Gestão e Política

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O termo colostomia refere-se à exteriorização do cólon (intestino grosso) através da parede abdominal, pode ser posicionada em qualquer segmento do intestino grosso. Os fatores resultantes da colostomia são: câncer de colón e reto, retocolite ulcerativa, Doença de Crown, perfurações causadas por armas de fogo, e objetos perfuro-cortantes. Após o procedimento cirúrgico a pessoa passa a enfrentar uma série de dificuldades. Portanto as práticas de educação em saúde são essenciais porque permite maiores esclarecimentos a população. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem sobre a realização de práticas educativas para pessoas com colostomia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo na modalidade de relato de experiência de acadêmicos referente à participação em uma atividade de educação em saúde para pessoas portadoras de colostomia. A ação foi desenvolvida por acadêmicos e docentes de enfermagem no mês de maio no ano de dois mil e quinze. O evento foi organizado e preparado antecipadamente com divisão de tarefas entre os grupos. Para a apresentação foram elaborados materiais educativos como o folder para melhor elucidar a temática. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Compareceram aproximadamente 30 pessoas como ouvintes, entre essas haviam pessoas com colostomia, familiares e acompanhantes. Os acadêmicos foram bem recepcionados no dia do evento, e acredita-se que houve interação satisfatória com o público a respeito da temática. Os assuntos abordados no dia da apresentação foram: Alimentação adequada, como por exemplo, alimentos indicados para combater a diarreia, evitar constipação e redução de gases; manuseio, higienização e troca da bolsa de colostomia; inserção na sociedade, e enfrentamento do cotidiano com o uso da bolsa. Após a explanação das temáticas houve a retirada de dúvidas. Para finalizar a socialização ofereceu um café da manhã com frutas e sucos naturais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As práticas educativas para as pessoas com colostomia possibilitaram a transmissão e compartilhamento de informações. Para os acadêmicos permitiu conhecer na prática as diversas opiniões com relação à utilização da bolsa de colostomia, os percalços vivenciados, tanto na perspectiva da pessoa que a utiliza quanto do familiar que os acompanham.