

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: AUTOCUIDADO COM PÉ DIABÉTICO – CONTRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO
Relatoria: JOMARA BRANDINI GOMES
Autores: Jéssica da Silva Souza
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: O “pé diabético”, caracterizado por lesões decorrentes de neuropatias periféricas crônicas que levam a amputações de membros inferiores, representa uma das mais incapacitantes complicações advindas do mau controle do Diabetes Mellitus (DM). O processo de educação em saúde visando desenvolvimento pessoal dos acometidos pelo DM, deve voltar-se ao autocuidado destes em relação aos seus pés. Objetivo: buscar informações na literatura científica referentes aos aspectos relacionados ao papel do enfermeiro voltado ao ensino do autocuidado dos pés dos portadores de DM. Metodologia: revisão da literatura tendo como fonte de dados publicações científicas identificadas por meio de busca eletrônica nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na coleção Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Os dados foram compilados utilizando-se as leituras exploratória, seletiva, analítica e interpretativa. Resultados: nas orientações que o enfermeiro oferece, muitas questões importantes sobre o autocuidado ao pé diabético ainda não estão sendo contempladas, o que estabelece risco de lesões para portadores de DM sem orientações adequadas. Para evitar complicações nas extremidades inferiores, programas educativos e de prevenção devem ser implementados, bem como é necessário o seu monitoramento por parte da equipe de saúde, destacando-se o enfermeiro como um dos profissionais responsáveis pela adesão do paciente ao tratamento e às ações educativas com vistas à prevenção dos agravos decorrentes do DM. Conclusão: A pesquisa reforça a necessidade de atenção aos pés dos diabéticos, buscando reduzir o impacto socioeconômico verificado e propiciar a melhoria da qualidade de vida dessas pessoas.