

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** FATORES QUE CONTRIBUEM PARA O DESMAME PRECOCE EM MULHERES ATENDIDAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE SINOP-MT

**Relatoria:** MONIZE EMANUELI FASSINA DA SILVA  
ANA PAULA NOGUEIRA BERNARDI

**Autores:** BRUNA RAYELI GROTH  
CRIS DAIANE NOBRE SAMPAIO  
KAMILLA MAESTÁ AGOSTINHO

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O leite humano possui inúmeras vantagens para a mãe e para o lactente, dentre elas, a nutrição, proteção, desenvolvimento cognitivo e emocional da criança e diminuição da morbimortalidade infantil, para a mãe previne câncer de mama, auxilia no retorno de peso antes da gravidez e na formação de vínculo entre mãe e filho. **OBJETIVO:** Identificar quais determinantes contribuem para a interrupção do aleitamento materno exclusivo antes do sexto mês de vida do lactente em mulheres atendidas pela UBS São Cristóvão no município de Sinop - MT. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa exploratória e descritiva, com abordagem quanti-qualitativa. Os sujeitos da pesquisa compreendem mulheres, primíparas ou múltiparas, maiores de dezoito (18) anos, com criança(s) menores de cinco (05) anos, que interromperam o aleitamento materno exclusivo antes dos seis (06) meses de vida do lactente. A coleta de dados ocorreu nos meses de maio e junho de 2016 após a aprovação do Comitê de Ética em pesquisa do Hospital Universitário Júlio Muller da Universidade Federal de Mato Grosso, sob parecer nº. 1.520.031, por meio de entrevistas gravadas com roteiro semiestruturado. Os dados quantitativos foram analisados a partir do levantamento de informações e agrupados através de estatística descritiva e os dados qualitativos transcritos das entrevistas e organizados em duas categorias através da análise de conteúdo de Minayo. **RESULTADOS:** Identificou-se a falta de uma rede social de apoio de incentivo ao aleitamento que fosse eficaz para que as mulheres entrevistadas não interrompessem o aleitamento materno exclusivo, e que a percepção das mesmas sobre a importância da prática está muito voltada para a nutrição, o que as fazem esquecer que há uma construção de vínculo afetivo entre mãe e filho e que o leite materno é muito mais além do que um alimento, mas amor em forma líquida que sacia as necessidades físicas e emocionais da criança. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se a necessidade da implementação de programas de incentivo à amamentação e de uma rede de apoio efetiva, composta por profissionais da saúde qualificados e especializados em aleitamento materno nas Unidades Básicas de Saúde na cidade de Sinop - MT, para que viabilize que as mães deem continuidade ao aleitamento materno exclusivo pelo maior tempo possível e o desmame precoce diminua.