

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: ASMA E O SISTEMA RESPIRATÓRIO
Relatoria: LUDIMILA ARRUDA DA SILVA E SILVA
Autores: HELENA FERRAZ BÜHLER
PAULA FERNANDA ALBONETTE DE NOBREGA
Modalidade: Pôster
Área: Educação, Gestão e Política
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: No Brasil, dentre as doenças dos grupos de causas relacionadas ao aparelho respiratório, a asma destaca-se, devido as elevadas taxas, atingindo aproximadamente de 6,4 milhões de pessoas. A asma caracteriza-se como uma doença inflamatória crônica das vias aéreas, cuja a etiologia não está completamente compreendida. Como resultado da inflamação, as vias aéreas são hiperresponsivas e contraem-se facilmente em resposta a uma ampla gama de estímulos. Suas causas são multifatoriais, e depende do organismo e sensibilidades dos indivíduos aos diferentes agentes alérgenos. Pode ser controlada com o uso de medicamentos que aliviam os sintomas consequentes à obstrução ao fluxo aéreo. Visando compreender de forma didática o funcionamento do sistema respiratório e associá-lo a patologia, foi construído um modelo lúdico desse sistema. **OBJETIVO:** Construir uma maquete para melhor entendimento sobre o funcionamento do aparelho respiratório. **METODOLOGIA:** Revisão bibliográfica de artigos realizados com base de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO). Baseado nessa revisão foi confeccionada uma maquete do sistema respiratório para melhor compreensão do mesmo e estruturas afetadas pela asma. Foram utilizados materiais como E.V.A, tesoura, tinta, mangueira, conduíte, isopor, pincel, madeira e espuma. **RESULTADOS:** Através da revisão bibliográfica pode-se melhor compreender o processo da ventilação pulmonar e as soluções para diminuir as crises asmáticas. A confecção da maquete do sistema respiratório possibilitou uma simulação do processo normal da ventilação pulmonar e da dificuldade respiratória que a pessoa asmática possui, pois, as vias respiratórias se tornam obstruídas devido à presença de muco no processo inflamatório. **CONCLUSÃO:** A maquete foi de grande importância para melhor assimilação do funcionamento do sistema respiratório, lembrando e associando todos os conceitos teóricos vistos em sala de aula, assim como o efeito da patologia sobre os órgãos. A asma é uma doença crônica de alta prevalência, com altas taxas de morbidade e elevados custos sociais e econômicos ao sistema público de saúde. As causas das crises asmáticas são as exposições a agentes alérgenos, tais como poeira e ácaros, substâncias transportadas pelo ar, poluição e vários outros fatores ambientais. Entender a fisiopatologia da asma é de extrema importância para melhor compreender os sinais e sintomas apresentados.