

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: GRUPO DE EXTENSÃO EM SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA
Relatoria: ROSILENE DA SILVA
Cleoneide Cordeiro Leite
Autores: Thayla Ribeiro Pegorete
Pacífica Pinheiro Cavalcanti
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: O Grupo de extensão em saúde da mulher tem a característica de realizar atividades educativas sobre aspectos sexuais e reprodutivos e efetivar a consulta ginecológica de enfermagem. **OBJETIVOS:** Avaliar as condições ginecológicas das mulheres de Sinop, visando identificar os problemas e necessidades, bem como propor e implementar medidas de promoção da saúde e prevenção de doenças. **METODOLOGIA:** O grupo congrega docentes e discentes do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso, Campus Universitário de Sinop. O atendimento às mulheres ocorreu semanalmente em Unidades de saúde do município de Sinop-MT. No primeiro momento do atendimento foi realizado um método de acolhimento, conhecido como sala de espera, onde no local em que as pacientes aguardam atendimento, são explanados temas de interesse da clientela, como higiene íntima, sexualidade, prevenção do câncer de colo uterino, detecção precoce do câncer de mama e qualidade de vida. Para tanto, as acadêmicas de enfermagem participantes do projeto e a professora responsável fazem exposição oral, dinâmicas interativas, com intuito de garantir o melhor entendimento, possibilitando o aprimoramento das condições de vida, através da adoção de hábitos de vida mais saudáveis. No segundo momento foi efetuada a consulta ginecológica de enfermagem que é fundamental para prevenção do câncer, especialmente o cérvico-uterino, e a detecção precoce do câncer de mama, sendo também indispensável em programas de planejamento familiar, pré-natal, atendimento a patologias obstétricas e controle de Infecções Sexualmente Transmissíveis. Foi realizado o exame clínico das mamas, com a orientação da adequada prática frequente do autoexame das mamas, posteriormente, foi feito o exame preventivo do câncer cérvico-uterino, com coleta de secreção vaginal e o Teste de Schiller. **RESULTADOS:** Neste ano de 2016, foram realizados 120 consultas de enfermagem ginecológicas, com coletas de preventivo, exame clínico das mamas, orientações sobre temas relevantes à saúde da mulher. Dessas 120 coletas, 15 mulheres estavam gestantes. **CONCLUSÃO:** Essas ações extensionistas proporcionam um atendimento holístico às mulheres, possibilitam a criação de vínculo entre a equipe do projeto e os colaboradores da unidade de saúde, favorece a criação de vínculo entre os acadêmicos do projeto e as mulheres assistidas, estabelecendo uma relação de confiança; oportuniza um aumento no número de atendimentos à comunidade.