

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: AÇÃO EXTENSIONISTA A IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: CLAUDIA SOUZA PEIXOTO

Autores: Jeniffer Fernanda Gonçalves
Ana Carolina Macri Gaspar

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Na atualidade o envelhecimento populacional configura-se como um fenômeno mundial. Logo, torna-se notável a importância da incorporação de atividades voltadas a qualidade de vida, autonomia e independência de tal população a fim de promover o envelhecimento ativo e saudável. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de Enfermagem em uma ação extensionista do projeto de extensão intitulado “Qualidade de Vida de Idosos Institucionalizados”. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência de estudantes do 8º ao 10º semestre do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT)-Campus Tangará da Serra, oportunizado ao vivenciar uma ação extensionista com os idosos, frente ao projeto de extensão “Qualidade de Vida de Idosos Institucionalizados” que iniciou-se em novembro de 2014. O mesmo tem como objetivo promover o envelhecimento ativo e saudável dos idosos que encontram-se institucionalizados em um “Lar de idosos” do município. **RESULTADOS:** A ação extensionista ocorreu no mês de abril e contou com a participação de 6 idosos. Foi disponibilizado aos idosos desenhos com a temática da Páscoa para interpretar e colorir, com o intuito de estimular a função cognitiva e motora. Conforme a ação era executada, observou-se a contribuição desta para a aprendizagem, comunicação e interação dos participantes, que no final da ação demonstraram agradecimento com o trabalho desenvolvido e interesse ao questionarem quando seria realizada a próxima atividade, gerando satisfação para ambas as partes. **CONCLUSÃO:** Acreditamos que essas ações promovam uma melhor qualidade de vida para os idosos, garantindo-os um envelhecimento saudável, tranquilo e prazeroso. Para as acadêmicas é possível vivenciar um pouco da realidade em que esses idosos convivem, permitindo uma maior aproximação, assim como serve de incentivo para buscarem novas abordagens a serem trabalhadas, aperfeiçoando seus conhecimentos, desenvolvendo um senso-crítico, e contribuindo para a formação em enfermagem.