

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: REVISÃO DA LITERATURA SOBRE CUIDADOS DE ENFERMAGEM A IDOSOS DOMICILIADOS

Relatoria: VIVIANY DE FATIMA BRITO BARBOSA

LÍVIA MARIA LIMA DE MORAES

Autores: LÍVIA MARIA SANTOS DA SILVA

BETÂNIA MARIA PEREIRA DOS SANTOS

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento tem sido identificado em vários países e surge em decorrência da interação entre índices de mortalidade e fecundidade. Diante disso, surge a necessidade de direcionamento das ações de enfermagem ao idoso em diversos contextos. Os cuidados de enfermagem em domicílio incluem ações voltadas para a manutenção, melhora ou recuperação da saúde, potenciando o máximo de bem-estar físico e psíquico. **OBJETIVO:** Investigar por meio da literatura os cuidados de enfermagem a idosos domiciliados. Para dar seguimento a pesquisa, surgiu à seguinte questão norteadora: quais os cuidados de enfermagem a idosos domiciliados? **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa de revisão da literatura. Para a realização desta, foram adotadas as fases: escolha do tema, objetivo geral, critérios de inclusão e exclusão, definição das informações a serem utilizadas, discussões e conclusões dos resultados dos estudos. Foram coletados artigos da base de dados nacional da biblioteca virtual em saúde. Utilizaram-se os Descritores em Saúde (DECS): Cuidados de Enfermagem, Saúde do idoso, Assistência domiciliar, considerando publicações dos últimos 5 anos em português e disponíveis na íntegra. Foram encontrados 70 artigos com amostra final de 10 trabalhos. **RESULTADOS:** Podemos afirmar que são essenciais os cuidados a idosos dependentes. Na visita domiciliar, compete ao enfermeiro exercer atividades de educação, assistência direta, planejamento e coordenação de serviços, e atuar na prevenção, recuperação e reabilitação, objetivando promover a independência do paciente idoso nas atividades da vida diária. Em geral, a enfermagem age principalmente nas consequências de síndromes de imobilidade, prevenção de úlceras por pressão, condições de incontinência urinária, instabilidade postural e riscos de quedas, bem como facilita a transição entre hospital e o domicílio. A literatura afirma como principal dificuldade na qualidade dos cuidados a escassez de recursos e desorganização das equipes por falta de tempo e frustração. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que esse contexto desafia o enfermeiro a ser criativo e flexível, pois na prática atual, a falta de recursos materiais e humanos implica em improviso. Dessa forma, a promoção da qualidade dos cuidados domiciliares a idosos dependentes apoia-se no conjunto que inclui família e equipe multidisciplinar de saúde.