Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: GRUPO DA TERCEIRA IDADE: CARACTERIZAÇÃO DOS SEUS SUJEITOS

Relatoria: VANESSA REIS DE OLIVEIRA DA SILVA

Autores: Marian Assenção de Paula Alves
Joseane de Oliveira Iori
Nubia Torres
Vanessa Paula de Farias

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: Com o aumento da população idosa, observa-se a necessidade de redescobrir possibilidades de envelhecer com máxima qualidade possível. A promoção da saúde mantém uma relação intrínseca com a educação em saúde; esta se enquadra em uma das contribuições para a promoção do envelhecimento saudável, uma vez que se caracteriza como experiências de aprendizagem com o objetivo de preparar os indivíduos/idosos para assumirem a responsabilidade sobre sua saúde e desenvolver ações que levem ao envelhecimento saudável, tornando-os sujeitos ativos na sociedade em geral. Objetivos: Traçar o perfil de idosos integrantes de um Grupo de Fortalecimento de Vínculos, que participaram de Ações de Educação em Saúde. Metodologia: Este estudo é parte de uma pesquisa realizada como Trabalho de Curso, em que a metodologia utilizada foi a pesquisa-ação, por meio da abordagem qualitativa e realização de entrevistas. A população de estudo era composta por 20 idosos, dos quais 16 foram selecionados pelo critério de assiduidade no grupo, sendo esta a amostra estudada. Os dados gerais foram analisados através da análise de conteúdo e a caracterização dos sujeitos por meio de estatística descritiva. A pesquisa obteve aprovação do Comitê de Ética do Hospital Universitário Júlio Muller;UFMT pelo parecer 440.360, em 30/10/2013. Resultados: Revelou-se uma predominância do sexo feminino (56,25%), com idade entre 70 e 79 anos (50%) e com escolaridade de 01 a 04 anos, representando 56,25%. Quanto ao estado civil 18,75% informaram ser casados (as). Conclusão: Os resultados encontrados demonstram a necessidade da inclusão de idosos do sexo masculino nestas atividades, além de ações com linguagem simples e clara com abordagem para idosos meio velhos, como denominado pela gerontologia.