

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: NECESSIDADE DE DISCUSSÃO E INCENTIVO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA CRIANÇAS ESCOLARES

Relatoria: LOREN RAISA CASTRO PILLA
Tony Jackson Silveira de Alcântara Junior

Autores: Ravenna Silva Portela
Aenne Zandonadi Rodrigues
Valéria Cristina Menezes Berrêdo

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A alimentação saudável é essencial para o crescimento, desenvolvimento e manutenção da saúde. Entretanto, promover a adoção de hábitos alimentares saudáveis ainda representa um grande desafio para os profissionais da saúde e da educação. A obesidade infantil é um sério problema de saúde pública que vem aumentando em todas as camadas sociais da população brasileira, e preveni-la significa diminuir, de forma racional e barata, a incidência de doenças crônico-degenerativas, como o diabetes e as doenças cardiovasculares, e o grande palco para a realização deste trabalho é a escola, que pode possibilitar a educação nutricional, juntamente com a família (LUCIANO, 2014). O Objetivo do trabalho foi despertar nas crianças a importância dos cuidados com alimentação e esclarecer dúvidas apresentadas acerca do assunto. Metodologia: Relato de experiência realizado durante a Disciplina de Educação em Saúde ministrada no 5º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso-UFMT/CUR no ano de 2015. O público alvo constou de aproximadamente 80 escolares de 6 a 9 anos da Escola Galileu Galilei de Rondonópolis – MT, com atividade educativa constituída de exposição oral, teatral e lúdica e dinâmicas interativas baseadas na temática com duração de 40 minutos. Resultado: foi possível observar um grande interesse dos escolares, pela temática abordada, em que relataram preferir alimentos mais saudáveis como verduras e frutas tanto em casa quanto na escola. Conclusão: Inferiu-se que a alimentação saudável na infância deve continuar sendo trabalhada nas escolas a fim de estimular a criança a desenvolver hábitos alimentares saudáveis, desde cedo. A escola pode ser considerada um espaço privilegiado para a promoção da saúde pois desempenha papel fundamental na formação de valores, hábitos e estilos de vida, como, o da alimentação. O cuidado com a alimentação dessas crianças pode modificar o preocupante cenário de agravos à saúde relacionado à alimentação inadequada; proporcionando, assim, que essas crianças se desenvolvam adequadamente e se tornem jovens saudáveis.