

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** CONHECIMENTO DOS CUIDADORES DE IDOSOS SOBRE PRIMEIROS SOCORROS EM CASO DE QUEDA: REVISÃO DA LITERATURA

**Relatoria:** DANIELLE AUXILIADORA MALHEIROS  
Carla Rafaela Teixeira Cunha

**Autores:** Tanielma Ferreira Pereira Lopes  
Jocilene de Carvalho Miraveti

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento é uma realidade natural, irreversível e que acontece mundialmente. E o crescimento da população de idosos fez com que esse grupo populacional torna-se mais vulnerável as quedas. A queda pode fazer com que esse indivíduo necessite de cuidado permanente para o adequado manejo clínico de seu problema. Esses cuidadores, por vezes, desconhecem até mesmo os cuidados básicos que precisam ser proporcionados ao paciente. Em consequência disso, muitos não estão aptos para prestar os primeiros socorros em situações de urgência e emergência. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão de literatura sobre as produções bibliográficas existentes sobre quedas em idosos, práticas de prevenção e atendimento de primeiros socorros á quedas de idosos no âmbito domiciliar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica a fim de identificar e analisar as produções bibliográficas existentes sobre quedas em idosos, práticas de prevenção e atendimento de primeiros socorros á quedas de idosos no âmbito domiciliar pelos cuidadores. As buscas foram feitas na Biblioteca Virtual em Saúde - BVS utilizando as bases de dados: LILACS, Scielo e Google acadêmico e os descritores/palavras: primeiros socorros, cuidadores, acidentes por quedas e idoso (s). **RESULTADOS:** A busca foi realizada entre os meses de fevereiro a maio de 2016. Foram encontradas 367.750 publicações e lidos os títulos e os resumos, sendo necessário a leitura de 65 artigos na íntegra. Foram elegíveis 43 estudos que foram relidos. Após a releitura exaustiva, resultou-se em 02 artigos com Nível de Evidência 05 segundo as Práticas Baseadas em Evidências - PBE. De acordo com os artigos, notou-se que os cuidadores tem pouco conhecimento na realização dos primeiros socorros em caso de queda em idosos, porém eles acham importante ter uma capacitação para que possam saber o que fazer nessas situações. As capacitações possibilitam a troca de conhecimentos e atualização e os estimulam a transmitirem conhecimentos adquiridos. **CONCLUSÃO:** Os cuidadores necessitam de uma capacitação para oferecer um cuidado de qualidade para os idosos, visando à redução de casos de quedas como também os primeiros atendimentos na ocorrência de uma. É de extrema importância que haja mais estudos nesta área para verificar o conhecimento desses cuidadores sobre primeiros socorros em caso de queda de idosos, assim como difundir as medidas de prevenção, em vista que as quedas podem causar graves consequências a esta população.