Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: DETECÇÃO DE FATORES ESTIMULADORES DA NEOPLASIA MALIGNA DE MAMA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Relatoria: KARINA DE LIMA NOGUEIRA
CLÁUDIA PALOMA DE LIMA BARBOSA
Autores: RENATA KELLY DE LIMA BARBOSA
ANA KARINA DE SOUZA DUTRA

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução O câncer de mama é a principal causa de morte por câncer entre as mulheres no Brasil e no mundo. As taxas de incidência estão se mantendo elevadas nos últimos anos, o que pode ser entendido, basicamente, como o reflexo do estilo de vida e a exposição a fatores de risco. O rastreamento precoce ainda constitui a melhor forma de controlar a doença e configura uma das estratégias para elevar a sobrevida das mulheres, com isso a detecção da doença pode se dar por meio das seguintes medidas preventivas: auto palpação das mamas, exame clínico anual e o exame de mamografia. Conhecer os fatores predisponentes para o desenvolvimento do câncer de mama pode auxiliar na definição de ações para detecção precoce, melhores propostas terapêuticas e de cuidado. Objetivo Identificar quais os fatores de risco que predispõem o desenvolvimento do câncer de mama. Metodologia Trata-se de uma revisão sistemática realizada por meio de artigos publicados no período de 2009 a 2015 nas bases de dados LILACS, Scielo e BDENF – Enfermagem utilizando-se os descritores: câncer de mama, fatores de risco, saúde da mulher. Teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2009 e 2015; conter no título o termo ‘’fatores de risco’’ ou ‘’prevenção’’; artigos de boa qualidade metodológica. E critérios de exclusão: artigos que não se enquadrassem nos critérios de inclusão. Foram resgatados 58 artigos, posteriormente aplicamos os critérios de inclusão e exclusão, restando 23 artigos. Realizou-se a leitura minuciosa e descarte de artigos repetidos e que não contemplassem o objetivo proposto, dessa forma, foram objetos dessa revisão 9 artigos. Resultados Em relação ao estudo de possíveis eventos que influenciam no desenvolvimento do câncer de mama, foi observado que quando comparados os artigos, possuem em comum, em sua maioria, a obesidade, etilismo, idade avançada, nuliparidade e dieta rica em gorduras. Conclusão É necessário que as pessoas tenham o conhecimento dos fatores modificáveis, que atualmente é entendido como um reflexo no estilo de vida, para uma prevenção contínua, assim como, o conhecimento dos fatores não modificáveis, que consistem na idade avançada, nuliparidade, menarca precoce, menopausa tardia, não amamentar e hereditariedade, a fim de incentivar o acompanhamento e maximizar a qualidade de vida. Referências MERCÊS, NNA; et al. Conhecimentos dos acadêmicos sobre prevenção do câncer de mama. Rev Gaúcha Enferm. 2011.