Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: ANÁLISE DO PROJETO DE EXTENSÃO “SEMENTES DE FEIJÃO E DE MARIA” EM UMA UNIDADE DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Relatoria: LIGIA PAULA LONGHI

Autores: PRISCILLA SHIRLEY SINIAK DOS ANJOS MODES
ANA MARIA NUNES DA SILVA
JESSICA GONÇALVES HOLANDA MORAES
VANDA PATRICIA DA SILVA SANTOS

Modalidade: Pôster

Área: Educação, Gestão e Política

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O Ministério da Saúde reforça a importância de ações assistenciais e educativas no pré-natal, pois estas permitiriam intervir precocemente nos problemas de saúde, além de criar espaços para as gestantes relatarem suas vivências e consolidar informações importantes sobre a saúde da mulher (envolvendo a gestação, parto e puerpério), saúde da criança e da família. Objetivou-se analisar a experiência de um projeto de extensão “Semente de Feijão e de Maria”, da Universidade Federal de Mato Grosso/Curso de Enfermagem/câmpus SINOP-MT, junto às gestantes e puérperas em uma unidade da Estratégia Saúde da Família. Apresenta-se a análise das atividades do grupo de gestantes, desenvolvidos de maio/agosto de 2016. Foram realizados encontros mensais do grupo, no período vespertino e antes da consulta de pré-natal. As gestantes foram acolhidas e participaram de rodas de conversa, com temas (modificações gravídicas na gestação, tipos de parto, cuidados de higiene e beleza e métodos não farmacológicos no alívio da dor no trabalho de parto) propostos pelas mesmas. Participaram docentes e discentes do curso de enfermagem, trabalhadores da equipe e convidados especialistas. Foram utilizados recursos audiovisuais e de apoio. Dificultadores da ação: indisponibilidade de recursos financeiros para sua operacionalização e transferência da profissional enfermeira. Como positivo destaca-se o apoio da equipe para melhor articulação das suas demandas com as do projeto e a interação e socialização de conhecimentos entre os envolvidos. As ações devem abranger a gestante, posteriormente puérperas e os recém-nascidos, incluindo também as famílias, com vistas a abranger o ciclo-gravídico puerperal e a melhoria da qualidade do pré-natal.