

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA: DESFECHOS EM UM GRUPO DE IDOSOS

Relatoria: CLEUDEMARA DOS SANTOS VELHO ROCHA

Mariam Assunção de Paula Alves

Autores: Joseane de Oliveira Iori

Nubia Torres

Vanessa Paula de Faria

Modalidade: Pôster

Área: Educação, Gestão e Política

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: Com o aumento da população idosa, observa-se a necessidade de redescobrir possibilidades de envelhecer com máxima qualidade possível. A promoção da saúde mantém uma relação intrínseca com a educação em saúde; esta se enquadra em uma das contribuições para a promoção do envelhecimento saudável, uma vez que se caracteriza como experiências de aprendizagem com o objetivo de preparar os indivíduos/idosos para assumirem a responsabilidade sobre sua saúde e desenvolver ações que levem ao envelhecimento saudável, tornando-os sujeitos ativos na sociedade em geral. **Objetivos:** Analisar uma ação de educação em saúde, na perspectiva de um grupo de idosos, do município de Sinop-MT. **Metodologia:** Utilizou-se a pesquisa-ação como fundamentação metodológica. A coleta de dados foi por meio de entrevistas, pois podem ser aplicadas tanto em idosos alfabetizados e não alfabetizados, e os dados obtidos foram analisados através da análise de conteúdo, onde a interpretação pode atingir um olhar crítico ultrapassando o senso comum. A pesquisa obteve aprovação do Comitê de Ética do Hospital Universitário Júlio Muller;UFMT pelo parecer 440.360, em 30/10/2013. **Resultados:** A percepção dos idosos quanto a atividade educativa realizada foi satisfatória, relatando que a ministração e dinâmica das palestras foram bem realizadas, importantes e que promoveram novas informações. Verificou-se também a necessidade de que, atividades de educação em saúde como estas, fossem realizadas com maior frequência, visto suas dúvidas e discussões. **Conclusão:** Constatou-se que os idosos incorporaram em seus cotidianos as medidas de promoção de saúde repassadas na atividade educativa, apresentando melhorias de qualidade de vida, como também, a necessidade de implantação de mais programas de educação em saúde para idosos voltados para a promoção do envelhecimento saudável.