

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: MITOS, ASPECTOS POSITIVOS E NEGATIVOS VIVENCIADOS POR MULHERES NO PERÍODO PUERPERAL

Relatoria: VANESSA ALVES DE LIMA

Autores: SILKIANE MACHADO CAPELETO

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Falar em puerpério remete-se a reflexão de mudanças que ocorrem na vida da mulher puérpera em consequência das transformações deste período relacionado ao episódio do papel materno. Isto significa não só alterações físicas, mais também um novo momento de vida, onde ela será uma nova mãe que necessita se adaptar ao novo ser. Toda a atenção que lhe era oferecida durante a gestação, agora esta voltado para o recém-nascido. **OBJETIVO GERAL:** Esta pesquisa teve como objetivo geral identificar os mitos, aspectos positivos e negativos vivenciados por mulheres no período puerperal em uma Estratégia saúde da família. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Tratar-se de; Conhecer e compreender os mitos relacionado ao puerpério; Compreender os aspectos positivos e negativos do período de puerpério; Conhecer os Mitos sobre cuidados com o Recém-nascido. **METODOLOGIA:** A pesquisa foi iniciada após o parecer consubstanciado do CEP, o número: 1.226.006. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva de campo de caráter exploratório, no qual a coleta de dados ocorreu por meio de entrevista estruturada. Os sujeitos que participaram desta pesquisa foram mulheres cadastradas na estratégia de saúde da família II Vila Rica do município de Arenópolis-MT e que tiveram seu pós-parto entre os anos de 2014 á 2015. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Mitos relacionados ao puerpério: Deve-se verificar o que traz benefício e o que traz malefício, em que nesse sentido o profissional irá orientá-la. Mitos relacionados aos cuidados com o recém-nascido O período de gravidez e a maternidade são envolvidos num conjunto de crenças e mitos, que estão na base de códigos de comportamentos e influenciam as atitudes e comportamentos da mãe ao cuidar do filho (TORRE, 2002 p.130). Aspectos positivos e negativos na visão das puérperas: A puérpera deve ser orientada quanto às vantagens da amamentação, a sua alimentação, o autocuidado, cuidado com o recém-nascido, entre outros aspectos que abrange este período. Devendo sempre estar consciente de quais são os aspectos positivos e também os negativos. Uma assistência qualificada pode evitar grandes danos para a paciente como, riscos de infecções e danos psicológicos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Em toda a trajetória da pesquisa foi possível identificar como é a vivência da mulher neste período. Os resultados contribuíram para o conhecimento geral sobre o tema e a conduta realizada pelo profissional enfermeiro diante a assistência prestada às mulheres puérperas.