

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A GESTANTE COM TOXOPLASMOSE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** JAMYLLLE LUCAS DINIZ  
Ismael Brioso Bastos

**Autores:** Ana Karoline Barros Bezerra  
Jonatan Deyson do Nascimento de Sousa  
Elys Oliveira Bezerra

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Toxoplasmose é uma doença infecciosa, congênita ou adquirida, causada por um protozoário chamado *Toxoplasma gondii*, encontrado nas fezes dos felinos. A maioria das mulheres desenvolve imunidade ao longo da vida, mas quando a contaminação ocorre pela primeira vez com esse protozoário durante a gravidez, ele poderá afetar o bebê causando problemas como cegueira ou atraso mental. **OBJETIVO:** Realizar a sistematização da assistência de enfermagem a gestante com toxoplasmose e infecção urinária recorrentes. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo descritivo do tipo relato de experiência, realizado no Centro de Saúde da Família (CSF) do município de Sobral - CE, durante o mês de junho de 2016, por acadêmicos de enfermagem de uma Universidade pública do Ceará. Abordou-se uma gestante com toxoplasmose, o qual foi desenvolvendo o processo de enfermagem nas etapas de histórico de enfermagem, diagnósticos de enfermagem e planejamento do cuidado, fundamentados pela teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda Horta e os sistemas de classificação da NANDA, NOC e NIC. **RESULTADOS:** Para conhecimento da condição de saúde da paciente, realizou-se anamnese e exame físico, viabilizando a elaboração do histórico de enfermagem. Sua análise resultou na identificação das Necessidades Humanas Básicas, de nível psicobiológico e psicossocial, as quais foram possíveis determinar os seguintes diagnósticos de enfermagem: insônia, ansiedade e conforto prejudicado. Como resultados esperados: sono; autocontrole da ansiedade, terapia de relaxamento e cuidados com o repouso no leito. Para tanto, elencou-se as seguintes intervenções de enfermagem: ajudar a eliminar situações estressantes antes de dormir; suporte emocional; melhora no posicionamento. **CONCLUSÃO:** O acompanhamento da gestante em situação de alto risco possibilitou uma maior visão acerca do papel do enfermeiro em uma unidade básica e no desenvolvimento de uma assistência de enfermagem ao longo da gravidez, a fim de promover uma atenção integral, prevenindo riscos à saúde da gestante e do conceito, percebendo as interações com o meio em que se encontra e prevenindo possíveis agravos que possam vir a ocorrer, garantindo uma gestação saudável. **REFERÊNCIAS:** BRASIL. Ministério da Saúde. Secretária de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Gestação de alto risco: manual técnico. 5.ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2010.