Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: CÂNCER DE MAMA: AÇÃO EDUCATIVA E EXAME CLÍNICO DAS MAMAS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Relatoria: DANIELY DE SOUZA SANTOS

Autores:
Raiane Aparecida Gonçalves
Leonardo Alves Rodrigues dos Santos
Claudia Alves de Souza Lima
Daniela do Carmo Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

No Brasil e no mundo o câncer de mama é uma das patologias que mais acomete a população feminina e uma das principais causas de morte de mulheres por neoplasias. Caracteriza-se pela proliferação anormal das células da mama, que origina um tumor maligno com capacidade de atingir outros órgãos do corpo, mas quando diagnosticado precocemente tem boas chances de cura. Assim, a realização de anamnese e do Exame Clínico das Mamas (ECM) por profissionais de saúde permite uma grande capilaridade do acesso a primeira etapa da investigação diagnóstica do câncer de mama (INCA, 2015). Objetiva-se relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem em ações educativas sobre o câncer de mama e na realização do ECM na Atenção Básica em Saúde (ABS). Trata-se de um estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência de acadêmicos de enfermagem da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT), campus de Tangará da Serra-MT, em ações educativas coletivas voltadas ao câncer de mama e subsequente realização de consulta de enfermagem com ECM. As atividades foram desenvolvidas em abril de 2016, em uma unidade da ABS do município de Tangará da Serra, sob a supervisão de uma docente/enfermeira. A ação educativa foi realizada em sala de espera com aproximadamente 13 mulheres participantes, enquanto aguardavam atendimento na unidade. Foram abordados os fatores de riscos, os sinais e sintomas, as ações de rastreamento e as tecnologias de detecção precoce, o diagnóstico, o tratamento e a prevenção do câncer de mama, através do diálogo e da exposição de imagens em uma televisão. Foi possível sensibilizá-las, gerando conhecimentos para cuidar-se. Considera-se que a ação educativa de enfermagem é essencial para promover a busca do auto cuidado contínuo e rotineiro de mulheres. Em seguida elas foram chamadas para a consulta de enfermagem que incluiu a realização da anamnese e ECM. Algumas mulheres possuíam fatores de riscos para o câncer de mama, e os exames não evidenciaram alterações sugestivas desta neoplasia. Conclui-se que, para os acadêmicos, a experiência proporcionou a prática da assistência de enfermagem à saúde da mulher na ABS, enriquecendo sua vivência durante o percurso acadêmico e construindo saberes para o futuro exercício da profissão.