

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: MUSICOTERAPIA NA AÇÃO DOS VOLUNTÁRIOS DOS ANJOS DA ENFERMAGEM NÚCLEO CEARÁ

Relatoria: TATIANA NOGUEIRA DOROTEU

Aeslyanne Silva Chaves

Autores: Maria Luana Pereira da Silva

Carlton Washington Pinheiro

Karla Maria Carneiro Rolim

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A atuação dos voluntários do Projeto Anjos da Enfermagem envolve uma gama de estratégias voltadas para o uso do lúdico na educação em saúde e na humanização da assistência. Dentre essas possibilidades destaca-se a musicoterapia, que possui potencialidades ao auxiliar complementarmente ao tratamento previsto. A musicoterapia é usada no objetivo estimular áreas cerebrais com a finalidade de promover relaxamento, alegria, além de promover um vínculo entre os sujeitos, sendo esse processo fundamental na melhora e desenvolvimento da comunicação no ambiente intra e extra hospitalar. **OBJETIVOS:** Descrever a experiência dos voluntários do Projeto Anjos da Enfermagem, núcleo Ceará, em uma ação com o uso de musicoterapia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, acerca da experiência de uma ação dos voluntários dos Anjos da Enfermagem Núcleo Ceará, com a utilização da musicoterapia, em uma Instituição de referência em atendimento oncológico e pediátrico, localizado na Regional II do município de Fortaleza-CE, durante o mês de junho de 2016. **RESULTADOS:** A experiência iniciou-se com o convite dos coordenadores aos Anjos efetivos do ano de 2016 para acompanhar uma ação da equipe ainda em atividade dos Anjos da Enfermagem 2015. Na data e horário marcado, direcionamo-nos a instituição de saúde. No primeiro momento, ficamos apenas na observação e após, ao comando e permissão dos coordenadores, começamos a interagir com os pacientes. O momento mais marcante foi quando uma voluntária cantou para uma paciente restrita ao leito, emocionando e transmitindo uma sensação de felicidade e bem-estar. Logo após, realizou a passagem em todos os leitos, com brincadeiras e alegria com os pacientes e os acompanhantes. As crianças se reuniram no espaço infantil, no qual realizou-se uma roda de música e dança, onde possibilitou perceber a alegria e os sorrisos contagiantes, nos fazendo compreender os benefícios da prática da musicoterapia como instrumento de terapia complementar. **CONCLUSÃO:** Ressalta-se que a música possui um viés terapêutico, no qual se reflete por meio de canções, sons e melodias uma melhor qualidade de vida, além disso, promove diversas reações de conforto e bem-estar. Cada ação é gratificante para os voluntários, portanto, possibilita-os um crescimento maior na vida pessoal, na vida acadêmica e na formação de profissionais mais capacitados e humanizados.