Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS: UMA FERRAMENTA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MARIAN ASSENÇÃO DE PAULA ALVES

Autores: Adriana Kloch
Thaís Fogaça Cardoso
Felipe Dalmolin
Mariane Pereira dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Educação, Gestão e Política

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O Processo do envelhecimento tem sido amplamente discutido nos últimos anos visto seu constante crescimento populacional. Desta forma, novas estratégias estão sendo articuladas para auxiliar na promoção, manutenção e recuperação da saúde desta clientela. Dentre as ações destaca-se a educação em saúde, que traz como objetivo preparar os indivíduos e/ou grupos para assumirem o controle e a responsabilidade sobre sua própria saúde, entre outros. Objetivo: Relatar a experiência acadêmica vivenciada em um grupo de idosos, frente à importância de ações de educação em saúde. Metodologia: As atividades foram realizadas no ano de 2015 com cerca de 30 participantes. Para recrutá-los, obteve-se ajuda dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), além do apoio da igreja ao divulgar o encontro durante os avisos das missas. Diversos temas foram discutidos, entre eles: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Melittus, Quedas e Uso consciente e correto de Medicamentos Via Oral. Resultados: Observou-se a satisfação dos idosos em compartilhar suas experiências diárias, possibilitou uma troca de conhecimento tanto para os idosos quanto para os acadêmicos, além de presenciar um maior número de integrantes a cada encontro, explicitando assim sua importância. Conclusão: Ao término desta experiência foi possível constatar o quanto esta população carece de informações e o quanto ações de educação em saúde são necessárias para melhoria do conhecimento e da qualidade de vida da população idosa.