

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** PRÁTICAS EDUCATIVAS EM SAÚDE SOBRE QUEIXAS NA GESTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ACÁSSIO FERREIRA DE HOLANDA

Mônica de Fátima Ferreira Rocha

**Autores:** Jaqueline do Carmo Azevedo

Monaliza Mota Ribeiro

Meyssa Quezado de Figueredo Cavalcante

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A mulher passa por vários ciclos em sua vida, que merecem atenção especial da equipe multidisciplinar, um deles é a gravidez, que na maioria das vezes poderia transcorrer sem desvios da saúde, porém envolve em si uma crise adaptativa caracterizada por complexas transformações, que muitas vezes se transformam em queixas em relação a mudanças no seu fisiológico, como vômitos, lombalgia, mastalgia, entre outros. Tais alterações podem ser evitadas e minimizadas por meio de medidas simples, que a equipe de saúde pode orientar. **OBJETIVO:** Relatar uma experiência acadêmica vivida durante uma atividade de educação em saúde sobre queixas mais comuns na gestação. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo de origem qualitativa, realizado no dia 10 de Março de 2016, em uma Unidade de Atenção Primária, durante o estágio teórico-prático da disciplina de Estágio Supervisionado II (saúde da mulher) na cidade de Fortaleza-Ceará, onde foi possível realizar atividades educativas com as gestantes. **RESULTADOS:** Para o desenvolver das atividades educativas os acadêmicos de Enfermagem utilizaram materiais ilustrativos e lúdicos para o maior entendimento das gestantes, como imagens sobre as queixas, seios que saiam leites, boneca. As principais atividades realizadas foram: Orientação sobre as queixas mais comuns na gestação, aconselhamento da importância do aleitamento materno, esclarecimento de dúvidas. Utilizou-se o método participativo das gestantes como técnicas de ensino e aprendizado. Durante a realização das atividades educativas, observou-se total interesse e participação das gestantes. No segundo momento foi feito perguntas as gestantes sobre o tema que lhe foi exposto, logo quando respondiam corretamente ganhavam um brinde para seu futuro filho. **CONCLUSÃO:** Acredita-se que, quando realiza-se uma atividade educativa, podemos contribuir para a conscientização da importância do auto-cuidado e do cuidado com o recém-nascido, buscando uma melhor qualidade de vida para gestante e para o recém-nascido.