

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: REVISÃO SISTEMÁTICA DOS MANUAIS E CARTILHAS DESTINADAS AO CUIDADO COM ACAMADOS

Relatoria: ADRIANO RODRIGUES DE SOUZA

Ana Karine Castelo Branco de Paula Gomes

Autores: Natália Lúcia lima de Oliveira

Silvia Mara Rocha Beserra

Aline Rodrigues Feitosa

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução:Cuidar de pacientes acamados não é uma tarefa fácil, requer uma atenção especial, principalmente, por parte do cuidador, que tem um papel imprescindível no cuidado com o acamado(MENEZES, 2010). Este cuidador pode ser um profissional, mas na maioria das vezes quem cuida é o familiar que mora com o paciente (FERNANDES, 2010).Como fisioterapeuta do NASF do município de Horizonte, percebi que os cuidadores dos pacientes acamados têm muitas dificuldades e dúvidas no manejo do paciente acamado. Devido a isso surgiu a necessidade de se pesquisar sobre manuais para cuidadores de acamados. Quantos têm? Quem elaborou? Quais as técnicas utilizadas? Objetivo: Levantar o quantitativo de manuais voltados ao cuidado de acamados. Metodologia: Foram pesquisados manuais nas bases de dados ScientificElectronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), com os seguintes descritores; cuidador, manual, imobilidade. A pesquisa resultou em 12 manuais sobre o manejo com pacientes acamados e avaliados, sendo que 11 foram avaliados. O levantamento ocorreu em junho de 2016. Após a coleta, organizamos os manuais segundo orientação, linguagem e desing. Resultado:Dos manuais selecionados 80% (8) continham orientações básicas e 100% (10) além de orientações básicas apresentavam também técnicas elevadas. Quanto à linguagem 70% (7) era acessível ao público e o restante apresentava linguagem técnica profissional. Os manuais de origem governamental totalizaram 30% (3), sendo a grande maioria cartilhas ou manuais de entidades. Os manuais ilustrados foram 30% (3) e 70% manuais com predomínio de texto. Apenas 20% (2) dos manuais foram elaborados após revisão bibliográfica acerca do tema.Somente 30%(3) enfatizaram a realização de exercícios e20%(2) mostraram atividades preventivas. Conclusão:Concluímos a existência de poucos trabalhos relacionados ao tema e a maioria com o predomínio de texto, o que na nossa compreensão dificulta o entendimento pelo cuidador.