

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: AÇÕES EDUCATIVAS NA PROFILAXIA DE DOENÇAS RENAIIS EM IDOSOS NO MUNICÍPIO DE COARI-AMAZONAS

Relatoria: MARCELO HENRIQUE DA SILVA REIS
JÉSSICA KAROLINE ALVES PORTUGAL

Autores: HYANA KAMILA FERREIRA DE OLIVEIRA
MAXWELL AROUCA DA SILVA
BRENNER KÁSSIO FERREIRA DE OLIVEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: No Brasil há uma grande incidência e prevalência de doenças renais e esse quadro é ainda mais grave em pessoas idosas, que apresentam maiores fragilidades funcionais devido ao envelhecimento. Porém, com algumas medidas de prevenção pode-se obter uma redução significativa quanto aos riscos à saúde desse grupo populacional. **Objetivo:** Relatar as ações educativas, desenvolvidas no Centro de Convivência do Idoso de Coari-Amazonas, com o intuito de informar os idosos sobre os riscos de doenças renais e orientar quanto as medidas profiláticas. **Metodologia:** A ação foi realizada por professores e acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal do Amazonas, no Centro de Convivência do idoso de Coari-Amazonas por meio de palestras educativas. Houve participação de cerca de 50 idosos com 60 anos ou mais, onde foram abordados diversos temas importantes relacionados à saúde dos rins, como a importância da água na prevenção de doenças renais, infecção urinária, injúria renal aguda e crônica. Além disso, houve sorteios de kits, distribuição de garrafinhas de água com rótulo educativo com informações sobre doenças renais e dicas de prevenção, folheto educativo e ao final da ação foi realizado um coffee break, com alimentos saudáveis que ajudam a prevenir essas doenças. **Resultados:** A ação teve grande relevância e pode contribuir para o aumento do conhecimento dos idosos em relação as doenças renais, bem como a importância da água para a manutenção da saúde humana. Houve grande aceitação por parte dos idosos envolvidos, pois foi uma realização inédita na cidade, em que puderam esclarecer suas dúvidas e obter maior conscientização sobre hábitos saudáveis de vida. **Conclusão:** A atenção à saúde do idoso vem ganhando destaque nas atuações acadêmicas, possibilitando melhor preparo a esses futuros profissionais na atuação de enfermagem em pacientes idosos e conseqüentemente proporcionando uma melhor assistência e dessa forma aumentando o conhecimento dos idosos a respeito dos cuidados com a saúde, melhor qualidade de vida e envelhecimento saudável.