

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA REALIZADAS COM IDOSOS DE COARI-AMAZONAS

Relatoria: MARCELO HENRIQUE DA SILVA REIS
JÉSSICA KAROLINE ALVES PORTUGAL

Autores: HYANA KAMILA FERREIRA DE OLIVEIRA
BRENNER KÁSSIO FERREIRA DE OLIVEIRA
ABEL SANTIAGO MURI GAMA

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Nas próximas décadas, o Brasil ocupará umas das primeiras posições no ranking mundial em número de pessoas idosas. Em virtude desse aumento populacional, será necessária uma maior demanda de cuidados especiais com essa população crescente, como por exemplo, a utilização de atividades cognitivas, que se dirijam a estimular as funções cerebrais, como memória, atenção, percepção, raciocínio lógico, linguagem, dentre outras. **Objetivos:** Relatar as atividades educativas desenvolvidas com idosos cadastrados no Centro de Convivência do Idoso do município de Coari, Amazonas. **Metodologia:** O projeto foi realizado por professores e alunos do Instituto de Saúde e Biotecnologia - ISB - UFAM, com idosos, usuários do Centro de Convivência do Idoso no município de Coari, Amazonas, entre fevereiro a março de 2016. Inicialmente foram realizadas reuniões, ensaios, discussões e estudo das atividades pretendidas, a fim de discutir e elaborar as ações voltadas para o público-alvo. Posteriormente, foram apresentadas dramatizações com temas voltados para a qualidade de vida do idoso e promoção da educação em saúde, além de atividades de ensino e lazer, tais como: atividade física, danças, exercícios cognitivos através de jogos de dama, quebra-cabeça, dominó e brincadeiras como gincanas, que enfatizaram a estimulação cognitiva. **Resultados:** Foram beneficiados por essa ação cerca de 50 idosos, os resultados foram positivos, pois os acadêmicos tiveram oportunidade de colocar em prática uma ferramenta essencial para a profissão de Enfermagem, a Educação em Saúde, disseminando assuntos de grande relevância, uma vez que os idosos são um meio de disseminação de informações na comunidade na qual estão inseridos, somado a isto, citamos também a interação entre participantes do projeto e público que foram decisivas para o sucesso alcançado. **Conclusão:** Apesar de haver várias ações educativas voltadas para os idosos, esse público ainda possui uma grande deficiência quanto ao conhecimento a respeito dos cuidados com a saúde, por essa razão faz-se necessário uma maior atenção por parte dos profissionais de saúde, visando incentivar uma melhor qualidade de vida da população idosa.