

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE ÚLCERA DE DECÚBITO

**Relatoria:** ÁTILLA MARY ALMEIDA ELIAS DE SOUSA  
SANDRA JACQUELINE ALMEIDA ELIAS CARVALHO

**Autores:** CLAUDIA CRISTINA DA MATA OLIVEIRA  
AMANDA GRAZIELA SOUZA MONTEIRO DE LIMA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As úlceras de decúbito são resultados da estase sanguínea, hipóxia tissular e conseqüentemente morte tecidual. Essas ulcerações se iniciam com pequenos eritemas, evoluindo rapidamente para a formação de verdadeira vesícula que, a seguir, torna-se necrosa. O tratamento de úlceras de decúbito é muito desgastante, exigindo cuidados especiais, não apenas da enfermagem, como também dos familiares. **OBJETIVO:** Descrever a assistência de enfermagem na prevenção de úlceras de decúbitos com a finalidade de garantir o bem estar do paciente. **METODOLOGIA:** Trabalho tipo pesquisa bibliográfica, com dados coletados do LiLacs e SciELO, sendo selecionados livros, manuais e artigos a cerca da temática envolvia. **RESULTADO:** Elias knobel (2010), descreve os cuidados de enfermagem a serem seguidos dentro de uma abordagem humanizada como: promover a mudança de decúbito de 2 em 2 horas; manter as roupas da cama sempre secas, fazer massagem de conforto com hidratantes ou óleo vegetais; proteger proeminências ósseas, principalmente os calcâneos, com coxins, checar regularmente as áreas vulneráveis e avaliar regularmente as áreas de pressão para identificar precocemente início de pressão excessiva pele. **CONCLUSÃO:** Ao realizar os cuidados preventivos ao paciente com úlcera de decúbito de forma correta irá garantir e proporcionar a prevenção de futuras infecções, proporcionando ao paciente uma assistência com uma abordagem cada vez mais humanizada.