Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: BAIXA ADESÃO DO HOMEM AO TOQUE RETAL

Relatoria: ANDRÉ RODRIGUES DA SILVA

Autores: GUSTAVO SOUZA VARÃO
ROSIANE DE SOUZA SANTOS
ROGÉRIO GUIMARÃES LACERDA
JONAS MAICON SOUZA VARÃO

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O câncer, em suas múltiplas formas, vem se configurando como importante problema de saúde pública, com maior incidência em populações de países em desenvolvimento. Entre todos os tipos de câncer que afetam a população idosa masculina, o de próstata é o mais comum, com estimativa de 1,5 milhões com de casos diagnosticados nos últimos anos, ele é considerado um câncer da terceira idade, pois, cerca de 80% dos casos, ocorrem após os 65 anos de idade. E a detecção precoce dos estágios iniciais desta neoplasia pode contribuir de forma positiva para reduzir as taxas de morbidade e mortalidade. Objetivo: Descrever barreiras existentes que interferem na baixa adesão do homem a realização do toque retal. Metodologia: Trata-se de uma revisão bibliográfica, desenvolvido e fundamentado a partir da análise de artigos encontrados nas bases de dados virtuais: LILACS, SCIELO e BIREME. A partir do levantamento realizado foi possível identificar 30 publicações cientificas deste total, 10 foram excluídas por não se adequarem aos critérios de inclusão da pesquisa, utilizando então 20 publicações, que foram descritos nesse estudo. Resultados: A próstata é uma glândula exócrina que constitui o aparelho genital masculino, fica localizada abaixo da bexiga e envolve a parte inicial da uretra e tem como principal finalidade secretar fluidos que constituem o semem. O CA de próstata tem inicio quando ocorre uma alteração na fisiologia das células e elas passam por um processo de mutação crescendo de maneira rápida e desordenada. O exame de toque retal é o mais eficaz e que combinado com o PSA e ultrassonografia colo retal auxiliam no diagnóstico preciso da patologia, os homens não aderem a realização do toque retal pôr os seguintes motivos: desconhecimento da doença e suas consequências, medo, grau de superioridade, desconforto durante a realização dos exames, preconceito, e cultura. Conclusão: Os cuidados prestados pela enfermagem aos homens, principalmente em relação ao Câncer de Próstata, requerem muito mais do que uma simples habilidade técnica, necessita que estes profissionais desempenhem uma prática comprometida com a saúde da população visando à promoção da saúde e prevenção de possíveis agravos, visto que a educação em saúde contribui para que as pessoas possam viver da forma mais saudável possível.