

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** TRATAMENTO E ACOMPANHAMENTO DA GESTANTE COM DIABETES MELLITUS GESTACIONAL

**Relatoria:** MARIA ANGELINA DA SILVA ZUQUE

Thaynara Pereira Teixeira

**Autores:**

Ana Carolina Z. Medeiros

João Victor Z. Medeiros

Flávia Renata da S. Zuque

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Tratar à diabetes mellitus gestacional (DMG) é importante para evitar a morbimortalidade materno-fetal. A doença é definida como uma alteração no metabolismo dos carboidratos, resultando em hiperglicemia diagnosticada na gestação, podendo ou não persistir após o parto. O objetivo do estudo foi descrever as opções de seu acompanhamento e tratamento. O estudo foi realizado a partir de uma revisão literária. A primeira opção de tratamento para as gestantes é a terapia nutricional, a prática de exercício físico moderado também deve ser estimulada na ausência de contra indicações obstétricas e o tratamento medicamentoso está recomendado quando os alvos glicêmicos não são atingidos ou na presença de crescimento fetal excessivo. A insulínaterapia é efetiva e segura. O tratamento da gestante com DMG é realizado por terapia nutricional, exercício físico, e tratamento medicamentoso. O acompanhamento durante o pré-natal é primordial, realiza-se durante o pré-natal tanto na rede pública quanto na rede particular cujo objetivo é reduzir complicações maternas e fetais.