

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** PERFIL DOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA NO MUNICÍPIO DE PEQUENO PORTE

**Relatoria:** FLÁVIA RENATA DA SILVA ZUQUE  
Davi Cesar de Arruda Junior

**Autores:** Pedro Natercio da Silva Junior  
Ana Carolina Zuque De Medeiros  
Maria Angelina da Silva Zuque

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, Gestão e Política

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome metabólica crônica de evolução progressiva, podendo comprometer a produtividade e a qualidade de vida dos indivíduos. O envelhecimento populacional e o estilo de vida são fatores que contribuem para o aumento da incidência e prevalência da DM, tornando-a uma epidemia. Os indivíduos portadores de DM são, na maioria das vezes, responsáveis pelo autocuidado e fatores como: idade, nível de escolaridade e condição socioeconômica interferem neste processo de cuidados. Objetivo: Descrever o perfil dos portadores de DM atendidos nas Unidades de Saúde da Família do município Coxim-MS. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo e exploratório realizado com análise de dados secundários obtidos através dos impressos de acompanhamento dos pacientes diabéticos cadastrados e acompanhados nas unidades de saúde da família de Coxim-MS, no período de junho a agosto de 2015. Resultado: Foram selecionadas 150 pessoas, sendo 74,7% (n= 112) do sexo feminino e (n=38) do sexo masculino. Em relação ao tempo de diagnóstico, houve uma variação de 1 - 43 anos, sendo a média de 8 anos e 2 meses de diagnóstico. A faixa etária destes indivíduos variou de 21 a 94 anos de idade, com média de 63 anos, sendo o maior número de portadores de DM com idade acima de 60 anos (n= 95). Quanto à escolaridade, a população apresentou baixa escolaridade, sendo: 58,6% (n=88) somente ensino fundamental, seguidos por 21,4% de analfabetos. Quanto à ocupação, 58,6% (n=88) é aposentado e 78% (n= 117) tem renda familiar até 3 (três) salários mínimos. Conclusão: A DM é reconhecida como um problema de saúde pública e o diagnóstico precoce e o nível de escolaridade são fatores que auxiliam no empoderamento do portador de DM para os cuidados necessários com sua saúde; desta forma, estas variáveis têm relevância para os cuidados de enfermagem sendo necessárias para o planejamento de estratégias diversificadas que possibilitem a adesão dos pacientes ao tratamento, para que as complicações relacionadas ao Diabetes Mellitus possam ser evitadas.