

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO MULTIPROFISSIONAL AO PORTADOR DE HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS

**Relatoria:** KASSILA CONCEIÇÃO FERREIRA SANTOS

**Autores:** Nathália Elisa Borges Franco  
Auxiliadora Maciel de Moraes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, Gestão e Política

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e a Diabetes Mellitus (DM) são advindas de etiologia multifatorial e compartilham vários fatores de riscos modificáveis, como tabagismo, inatividade física, alimentação inadequada, obesidade e dislipidemia. Visto isto, as orientações, tais como redução de peso, prática de exercícios físicos, diminuição ou abandono do uso do álcool e tabaco, aumento no consumo de frutas e legumes, redução do consumo de sal e de gorduras, são amplamente difundidas pelos profissionais de saúde como formas de prevenir os agravos decorrentes. Busca-se um cuidado aos usuários nos seus mais variados arranjos, na qual mobiliza-se a participação dos diversos profissionais de saúde, visando à construção de uma equipe articulada, multiprofissional e interdisciplinar, cujas ações estejam pautadas na promoção, prevenção e recuperação. Objetiva-se relatar a experiência sobre uma abordagem Multiprofissional às pessoas portadoras de HAS e/ou DM para melhor adesão e autonomia no tratamento não-farmacológico. Este resumo consiste em um relato de experiência de uma vivência nos encontros educativos do Programa de HiperDia conduzidas por uma equipe Multiprofissional, numa Unidade de saúde do Município de Cuiabá-MT, durante o período de Abril a Junho de 2016. Os encontros, conduzidos pela equipe Multiprofissional, proporcionaram aos usuários um momento de aprendizado e reflexão em relação à saúde. Foram realizadas orientações pertinentes a cada caso referentes às mudanças na dieta alimentar, à realização da prática de atividade física, conscientização sobre os malefícios do tabagismo e a promoção da autonomia de seu cuidado. A atenção multiprofissional para as pessoas com doenças crônicas, envolve, necessariamente, a atenção humanizada. Uma vez que é importante direcionar um cuidado integral aos portadores de HAS e DM, que envolve diversos saberes e práticas específicas. A atenção multiprofissional se faz necessária para fornecer novas sistemáticas de cuidado, a partir de arranjos no trabalho em equipe, tais como discussão de caso e atendimentos compartilhados. REFERÊNCIA: MILECH, Adolfo et. al. IN: OLIVEIRA, José Egídeo P. de; VENCIO, Sérgio. (Orgs). Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2015-2016). São Paulo: A.C. Farmacêutica, 2016. VI DIRETRIZES Brasileiras de Hipertensão. Sociedade Brasileira de Cardiologia / Sociedade Brasileira de Hipertensão / Sociedade Brasileira de Nefrologia. Arq. Bras Cardiol., n. 95, supl.1, p. 1-51, 2010.