

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: CITRUS AURANTIUM L. NO CONTROLE DA ANSIEDADE INDUZIDA NO TESTE DE SIMULAÇÃO DE FALAR EM PÚBLICO

Relatoria: GABRIEL CHAVES NETO
Humberto Hugo Nunes de Andrade

Autores: Laysa Karen Soares de Lima
João Euclides Fernandes Braga
Margareth de Fátima Formiga Melo Diniz

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A ansiedade se apresenta como um estado de tensão, apreensão e desconforto. Entre os tratamentos alternativos, a aromaterapia, que consiste na aplicação terapêutica de óleos essenciais (OE) por via inalatória, tem se apresentado eficaz no alívio dos sintomas de ansiedade, com destaque a estudos com a espécie *Citrus aurantium* L.. O Teste de Simulação de Falar em Público (TSFP) induz ansiedade experimental, provoca alterações fisiológicas e psicológicas, através do discurso proferido frente a uma TV, com tempo determinado. O estudo teve como objetivo a investigação clínica do potencial ansiolítico do OE do *Citrus aurantium* L. durante o desenvolvimento do (TSFP). Trata-se de um estudo experimental, desenvolvido com 34 indivíduos que atenderam os critérios de elegibilidade: Sexo masculino, maior de 18 anos, não está fazendo uso de substância que afetem o sistema nervoso central; não apresentar problemas de obstrução das vias aéreas superiores; não apresentar comorbidades neurológicas e/ou psiquiátricas. Foram agrupados em Grupo Experimental (GE) e Grupo Controle (GC) de forma aleatória. Para eliciar a ansiedade foi utilizado TSFP. Foram mensuradas medidas psicológicas dos níveis de ansiedade utilizando o Inventário de Ansiedade Traço- Estado (IDATE-E). O experimento foi desenvolvido em sessões únicas e individuais e se consolidou em quatro momentos: Basal (MB), Estressor (ME), Durante (MD) e Final (MF). O OE foi administrado ao GE por nebulização no MB durante 5 minutos, o IDATE-E foi aplicado em todos os momentos do teste. A análise dos dados foi realizada utilizando o teste t para variáveis não paramétricas (Mann-Whitney). O estudo foi aprovado pelo comitê de Ética e Pesquisa do CCS-UFPB. CAAE: 42619715.2.0000.5188. Os grupos apresentaram medianas de escore de ansiedade estado sem diferença significativa no MB. O GC pontuou mediana de 37 (29-42), o GE pontuou 33 (30-37). No ME o GE apresentou uma redução na mediana, 32 (29-47). O GC aumentou a mediana no ME, pontuando 41 (35-57), evidenciando uma diferença significativa entre os grupos ($p= 0,0034$). No MD, o GC pontuou mediana de 37 (32-51), o GE pontuou 34 (30-36). Mantendo diferença significativa ($p= 0,0189$). No MF os grupos apresentaram medianas sem diferença significativa. Conclui-se que o OE do *Citrus aurantium* L. apresentou efeito ansiolítico agudo, administrado por nebulização manteve os escores de ansiedade estado do GE controlados durante o desenvolvimento do TSFP na amostra estudada.