

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DE SAÚDE EM ALOJAMENTO CONJUNTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: SABRINA AMAZONAS FARIAS DE MENEZES

Autores: Talyta Gluck Tello
Orácio Carvalho Ribeiro Júnior

Modalidade: Pôster

Área: Educação, Gestão e Política

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O Alojamento Conjunto (ALCON) é um espaço destinado à mãe e ao recém-nascido sadio, após o nascimento, a fim de que possam permanecer 24 horas juntos até a alta hospitalar (FARIA; MAGALHÃES & ZERBETTO, 2010). O ALCON é um sistema que permite a promoção do aleitamento materno, promoção de vínculo do binômio mãe-filho e ações de uma equipe multiprofissional, para a promoção de saúde e prevenção de problemas (PASQUAL; BRACCIALLI & VOLPONI, 2010). O enfermeiro é ator principal deste processo, uma vez que é responsável pelas atividades educativas a serem desenvolvidas nesse espaço. Objetivo: Descrever as experiências de alunos do último ano de graduação em enfermagem sobre as ações desenvolvidas no alojamento conjunto de uma maternidade pública na cidade de Manaus-AM. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre as vivências dos acadêmicos de enfermagem do quinto ano em alojamento conjunto, durante o Estágio Curricular 1, realizado no Instituto da Mulher Dona Lindu em Manaus, Amazonas no mês de julho de 2016. Resultados: Foram desenvolvidas atividades como anamnese e exame físico da mãe e do RN, educação em saúde e orientações, com a abordagem dos seguintes temas: Aleitamento materno, cuidado com as mamas, cuidados com o recém-nascido, no intuito de ajudar no processo de adaptação ao papel de mãe, na perspectiva do autocuidado e cuidado do neonato. Ao longo do estágio os acadêmicos de enfermagem realizaram educação em saúde com as mães, para melhor atendê-las em suas dificuldades na amamentação e cuidado com as mamas, as deixando à vontade para questionamentos. Este modelo de abordagem possibilitou a construção do conhecimento por meio de uma metodologia problematizadora, tendo a mulher e sua família como protagonistas no processo de empoderamento. Conclusão: Conclui-se que as atividades de promoção à saúde são de grande relevância, pois fortalecem o vínculo entre a mãe e o neonato, passo fundamental para o sucesso no protagonismo com a saúde exercida pela mulher no autocuidado consigo mesma e no cuidado com seu recém-nascido. Referências: 1-FARIA, A.C; MAGALHÃES, L; ZERBETTO, S.R. Implementação do Alojamento Conjunto: dificuldades enfrentadas na percepção de uma equipe de enfermagem. Rev. Eletr. Enf., 2010 out/dez;12(4):669-77.2- PASQUAL, K.K; BRACCIALLI, L.A.D.; VOLPONI, M. Alojamento Conjunto: Espaço Concreto de Possibilidades e o Papel da Equipe Multiprofissional. Cogitare Enferm., 2010 Abr /Jun;15(2):334-9.