Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: A IMPORTANCIA DO ACONSELHAMENTO DA ENFERMAGEM A ATIVIDADE FÍSICA DURANTE O A GESTAÇÃO: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: MARCOS LA ROQUE DA COSTA FILHO

Autores: ERIKA FERNANDA DA PAIXÃO SILVA
BRUCE EDMILSON SOUZA DA COSTA
BRUNO GOMES DE OLIVEIRA
RENATO HUGO DIAS MELO

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os benefícios da prática de atividades físicas durante a gestação são diversos e atingem diferentes áreas do organismo materno. Durante as consultas do pré-natal e imprescindível a orientação do enfermeiro quanto esta pratica, tendo em vista não só a qualidade de vida da gestante, mas os benefícios intrínsecos para recém-nascidos. OBJETIVOS: Identificar evidências na literatura no período de 2010 a 2015 sobre à importância do aconselhamento pelo enfermeiro quanto a atividade física durante a gestação. MÉTODOS: Trata-se de uma pesquisa qualitativa do tipo Revisão bibliográfica. Foram realizadas pesquisas na base de dados Lilacs no período de 2010 a 2015. RESULTADOS: Evidências mostram que o exercício físico orientado durante toda a gestação, ou parte da mesma, pode contribuir tanto para o aumento do peso do feto, quanto para sua percentagem de gordura e circunferência craniana, assim como ajuda o Índice de Massa Corpórea (IMC) da gestante a estar sempre ídeal em toda gestação. CONCLUSÃO: A pesquisa evidênciou a necessária indicação da prática de atividade física satisfatória e orientada pelo enfermeiro durante as consultas do pré-natal, que pode produzir efeitos benéficos sobre a saúde da gestante e do feto, sobretudo na promoção da saúde, na qualidade de vida, na prevenção e no controle de diversas doenças. REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICA: SOUZA, Thais Priscila Lopes. RODOLFO, de Azevedo Raiol: A importância da prática do treinamento resistidos para gestantes. EFDeportes.com, Revista Digital, Buenos Aires, v. 19, n. 202, mar. 2015. Disponível em: http://www.efdeportes.com/. Acesso em: 27 jun. 2016. NASCIMENTO, Simony Lira do. GODOY, Ana Carolina. SURYTA, Fernanda Garanhani. SILVA, João Luis Pinto: Recomendações para a pratica de exercício físico na gravidez: Uma revisão crítica da literatura. Rev. Bras. Ginecol. Obstet., Rio de Janeiro, v. 36, n.9, set. 2014. Disponível em: www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-72032014000900423. Acesso em: 30 jun. 2016. NOUR, Guilherme Frederico Abdul. CASTRO, Marta Marcos. FONTENELE, Fernanda Maria Carvalho. OLIVEIRA, Maria Silva de. BRITO, Juliana Oliveira. OLIVEIRA, Ana Railka de Souza. Mulheres com Síndrome Hipertensiva Específica da Gravidez: Evidências para o cuidado de Enfermagem. SANARE, Sobral, v. 14, n.1, p. 121-128, jan./jun. 2015.