

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: PROPOSTA DE SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AMBULATORIAL COM BASE NA TEORIA DE AUTOUIDADO DE OREM

Relatoria: LAYS ANDRADE DE OLIVEIRA
Gabriel Noleto Rocha do Nascimento

Autores: Denner Regis Urel
Maria Auxiliadora Maciel de Moraes
Tamiris Maranhão Arruda

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As doenças cardiovasculares constituem uma das principais causas de morbimortalidade no Brasil e requer intervenção precoce e efetiva a fim de evitar complicações crônicas. Para tal, a atuação do enfermeiro no ambulatório com a consulta de enfermagem, viabilizada pela Teoria do Autocuidado de Dorothea Orem, potencializa sua atuação como agente propiciador do autocuidado ao usuário. O autocuidado é ação executada para o próprio benefício de manutenção da saúde e do bem-estar; são ações que contribuem para a integridade das funções vitais e o desenvolvimento humano. São 03 os requisitos de autocuidado propostos por Orem: universais, desenvolvimento e de desvio de saúde. **OBJETIVO:** Descrever o modelo de instrumento da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) utilizada na consulta ambulatorial para os usuários com agravos cardiovasculares, baseada na Teoria de Orem. **METODOLOGIA:** Relato de experiência da construção do instrumento final da SAE para a Consulta de Enfermagem, em um Ambulatório de Cardiologia de um Hospital de Ensino de Cuiabá - MT. **RESULTADOS:** O instrumento para execução da prática da SAE foi elaborado a partir de inúmeros encontros entre os envolvidos com o processo de construção do mesmo, seguindo a Teoria do Autocuidado de Orem, que resultou nos seguintes tópicos: Fatores condicionantes básicos do autocuidado; Fatores do sistema de atendimento em saúde; Orientação sociocultural; Exame físico; Processo de enfermagem com os requisitos de autocuidado, demanda terapêutica de autocuidado, facilitadores e dificultadores; diagnósticos de enfermagem e sistema de apoio e plano de ação. A teoria adotada deveu-se principalmente pela vasta produção científica de enfermagem nacional indicando-a como fortalecedora de vínculo entre usuário-enfermeiro e importante para a educação em saúde direcionada para o autocuidado. **CONCLUSÃO:** A adoção da teoria da Orem subsidia cientificamente o planejamento da assistência, que nortearão as intervenções de enfermagem e, sobretudo, permite a visibilidade do processo da SAE como atividade científica da prática da consulta de enfermagem ambulatorial. **REFERÊNCIA:** GEORGE, J. Teoria de Enfermagem. 4ª ed. Porto Alegre: Artmed, 1998.