

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA EXTENSIONISTA SOBRE A PREVENÇÃO DO SOBREPESO GESTACIONAL E CUIDADOS ASSOCIADOS

Relatoria: CLAUDIA SOUZA PEIXOTO
Aline Domiciano de Souza

Autores: Camila Alves de Sousa
Érica Baggio
Daniela do Carmo Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: No pré-natal, o estabelecimento de vínculos entre a mulher e as equipes de saúde possibilita uma melhor identificação de agravos e de outros aspectos que determinam a maior ou menor condição de risco à gestação. Permite ainda, maior corresponsabilização pelo processo de cuidado, e o manejo sobre situações de vulnerabilidades. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de Enfermagem em uma ação educativa extensionista sobre a prevenção do sobrepeso gestacional e cuidados associados. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência de acadêmicas de Enfermagem da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT), campus Tangará da Serra-MT em uma ação do projeto de extensão: “Assistência pré-natal de enfermagem a trabalhadoras gestantes de um frigorífico em Tangará da Serra-MT”, realizada com 07 gestantes funcionárias de um frigorífico, em março de 2016. O projeto foi aprovado e institucionalizado pela Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UNEMAT, sob o parecer nº 047/2015-PROEC. **RESULTADOS:** Durante a avaliação física e obstétrica das gestantes, foi constatado pelas acadêmicas, de que existia um elevado número de gestantes com o estado nutricional caracterizado por sobrepeso. Este fato direcionou ações educativas voltadas à abordagem deste agravo. Para verificar a qualidade da alimentação das mulheres, as mesmas responderam espontaneamente a questões sobre hábitos alimentares diários. Foram atribuídos pontos a cada questão respondida e verificou-se que, majoritariamente, as gestantes deveriam possuir uma alimentação mais saudável. Destarte, elas foram orientadas quanto aos hábitos alimentares adequados para o período gestacional e estimuladas a prática de atividade física. Foi realizada, ainda, uma dinâmica com balões sobre mitos e verdades da alimentação na gestação, como forma avaliativa da ação educativa, reforçando a discussão anteriormente realizada. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que as gestantes foram incentivadas quanto à prevenção de agravos nutricionais na gestação e seus respectivos cuidados. Para as acadêmicas, foi possível delimitar um diagnóstico situacional sobre os agravos que acometem ou podem acometer o grupo de gestantes que participam do projeto e traçar um plano de cuidado educativo.