

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: MUDANÇAS CORPORAIS E O HIV: DISCUSSÕES SOB A ÓTICA DO PORTADOR

Relatoria: BIANKA QUEIROZ DA SILVA

Maria da Conceição Albernaz Crespo

Autores: Carolina do Val Alonso

Fernanda de Carvalho Dantas

Claudia de Carvalho Dantas

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: É perceptível que os portadores do Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV)/ Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) apresentam dificuldades no enfrentamento da doença, visto o estigma social que a mesma carrega, bem como, os desafios internos de como lidar com o diagnóstico e com as mudanças corporais proveniente da patologia. Diante disso, a presente pesquisa tem como objeto a percepção de portadores do HIV em acompanhamento ambulatorial em um serviço de referência do norte fluminense sobre as possíveis mudanças em seu corpo após uso das medicações antirretrovirais. Justifica-se pela sua escassez literária, devido ao HIV/AIDS ser considerado um problema de saúde pública. Com base nas reflexões do objeto, foram delineadas as seguintes questões norteadoras: Portadores do HIV são atentos ao seu corpo? Quais são as possíveis mudanças corporais, após o uso da terapia antirretroviral, que os portadores do HIV descrevem? Tem como objetivo caracterizar o perfil de portadores do HIV em acompanhamento ambulatorial em um serviço de referência do norte fluminense; analisar a percepção do portador de HIV frente a possíveis mudanças em seu corpo, após uso da terapia antirretroviral; e discutir as implicações de tais percepções visando ao delineamento de estratégias de intervenção pela equipe de enfermagem. **Método:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de natureza descritiva-exploratória, que obteve aprovação pelo CEP HUAP UFF sob parecer de Nº 563.898. Os participantes/cenário foram 19 portadores do HIV que realizam tratamento no programa especializado do Norte Fluminense. A coleta de dados foi realizada no segundo semestre de 2015 e primeiro semestre de 2016, através de um questionário semiestruturado. Os dados foram analisados pelo processo de análise temática. **Resultados:** emergiu um tema central: Percepção corporal sob a ótica do portador de HIV após o início do tratamento. Desse tema central, emergiram dois subtemas: I - Não percebendo mudanças corporais e II - Percebendo mudanças corporais. **Conclusão:** Conclui-se que o uso de antirretroviral implica significativamente na mudança corporal na maioria dos portadores entrevistados, haja vista que os resultados apontaram que os pacientes apresentaram alterações na composição corporal, tais como: perda de gordura e ganho nas áreas centrais do corpo, evidenciando a síndrome lipodistrofia.