

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: DIABETES MELLITUS TIPO 1 NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA QUALIDADE DE VIDA AO PORTADOR: REVISÃO SISTEMÁTICA

Relatoria: MARIA ELIANA PEIXOTO BESSA
Aíka Barros Barbosa Maia

Autores: Layane Mayara Gomes Castelo Branco
Maria Nauside Pessoa da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O diabetes é uma doença crônico-degenerativa de grande prevalência na população mundial configurando-se assim um sério problema de saúde pública. O diabetes mellitus tipo 1 é uma das mais freqüentes doenças crônicas da infância e da adolescência, onde o tratamento para estes pacientes é obrigatório e contínuo. **Objetivo:** Identificar na literatura a abordagem sobre a qualidade de vida da criança portadora de diabetes tipo 1. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de método qualitativo, identificando os cuidados e ações educativas, os fatores contribuintes para melhoria da qualidade de vida; onde a busca foi realizada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), National Library of Medicine (PUBMED) no período de fevereiro a abril de 2016, encontrou-se 32 artigos após fazer a análise de uma leitura sistemática levando em consideração os critérios de inclusão da pesquisa 12 deles satisfaziam tais critérios. **Onde para seleção das obras, foram utilizados os descritores:** qualidade de vida, diabetes mellitus e infância. **Resultados e Discussão:** Estudos apresentam que a importância da qualidade de vida ao portador de diabetes, e mudança de certos hábitos de vida e a adoção de uma série de medidas de autocontrole, que permitam manter um nível adequado de glicose no sangue, além de evitar ou adiar o aparecimento de complicações. Dentre as estratégias para a promoção da saúde e para a melhoria da qualidade de vida, o conhecimento constitui uma das mais poderosas ferramentas, pois capacita e orienta os cidadãos para o autocuidado e para a tomada de decisão para que tenham um melhor entendimento a si próprio **Conclusão:** Conclui-se que o conhecimento sobre diabetes mellitus tipo 1 na infância é importante que se explique no que consiste esta doença, quais os cuidados e intervenções necessárias, , oferecendo assim o incentivo para mudanças no estilo de vida, nos hábitos alimentares e proporcionando assistência à criança, o cuidado que deve contemplar as necessidades físicas, emocionais e sociais, visando impacto positivo na vida pessoal e familiar.